



PROGRAMM

Ganzheitliches Yoga 04.04. – 06.04.2025

FREITAG

14.00 UHR
ANREISE & CHECK-IN

15.40 – 16.00 UHR
ANKOMMEN &
KENNENLERNEN

16.00 – 17.30 UHR
YOGA

18.00 – 19.00 UHR
ABENDESSEN

SAMSTAG

7.00 – 8.30 UHR
YOGA

8.30 – 9.30 UHR
FRÜHSTÜCK

12.00 – 13.00 UHR
MITTAGESSEN

14.45 – 15.45 UHR
CACAO CEREMONIE

16.00 – 17.30 UHR
YOGA

18.00 UHR – 19.00 UHR
ABENDESSEN

SONNTAG

7.00 – 8.30 UHR
YOGA

8.30 – 9.30 UHR
FRÜHSTÜCK

12:00 UHR
CHECK-OUT UND
MITTAGESSEN

