



# PROGRAMM

## Ganzheitliches Yoga 04.04. – 06.04.2025

### FREITAG

14.00 UHR  
ANREISE & CHECK-IN

15.40 – 16.00 UHR  
ANKOMMEN &  
KENNENLERNEN

16.00 – 17.30 UHR  
YOGA

18.00 – 19.00 UHR  
ABENDESSEN

### SAMSTAG

7.00 – 8.30 UHR  
YOGA

8.30 – 9.30 UHR  
FRÜHSTÜCK

12.00 – 13.00 UHR  
MITTAGESSEN

14.45 – 15.45 UHR  
CACAO CEREMONIE

16.00 – 17.30 UHR  
YOGA

18.00 UHR – 19.00 UHR  
ABENDESSEN

### SONNTAG

7.00 – 8.30 UHR  
YOGA

8.30 – 9.30 UHR  
FRÜHSTÜCK

12:00 UHR  
CHECK-OUT UND  
MITTAGESSEN

