

Wilfinger
★★★★

GESUNDHEIT • KUR • NATURHEILKUNDE

Glücksjournal

JUBILÄUMSAUSGABE
03|2025 - 02|2026



JUBILÄUMSJAHR 2025

Das Ring Bio Hotel in Hartberg feiert 50 Jahre. Vom Motel für Durchreisende zum ganzheitlichen Gesundheitskonzept.

Ab Seite 4

KRÄUTERSCHÄTZE

Alles Wissenswerte über unsere Naturheilkunde nach den Lehren der Hildegard von Bingen.

Ab Seite 24

VOLLWERTKÜCHE

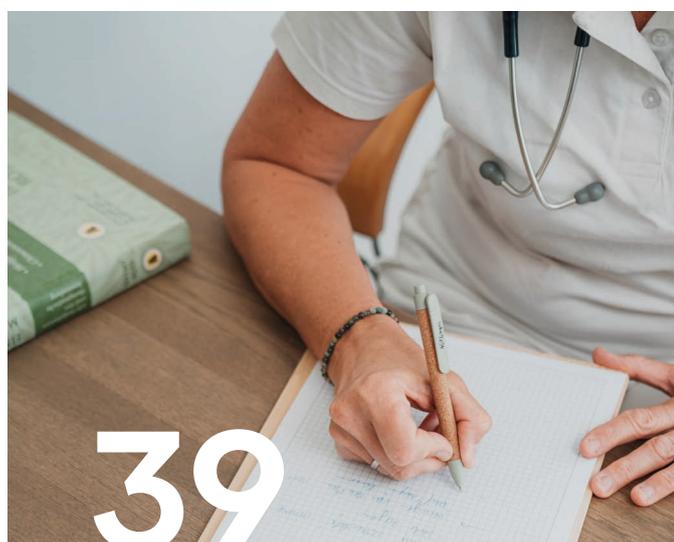
Kreativ, abwechslungsreich, regional – unsere Vollwertküche schmeckt nicht nur hervorragend, sie tut auch gut.

Ab Seite 28



INHALT

- 04 50 Jahre RING Bio Hotel Hartberg
- 08 Jubiläumsangebot
- 09 Unser Gesundheitskonzept
- 11 Wilfingers Inklusivleistungen
- 12 Ring Bio Hotel Hartberg
Zimmer-/Preisübersicht
- 16 Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf
Zimmer-/Preisübersicht
- 20 Thermal Biodorf Bad Waltersdorf
Zimmer-/Preisübersicht
Thermen-Hit
- 24 Die Kraft der Natur
Kräuterheilmittel nach Hildegard von Bingen
Ring Glückskur®-Gesundheitswoche
Jungbrunnenkur
Gesundheitspakete
- 28 Wilfingers Vollwert-Vitalküche
Fastenimpulstage
Geführte Fastenwochen
Detox-Angebote
Vorteilsangebote
- 34 Bewegung & Training
Yoga-Retreats für Körper und Geist
- 39 Medizinische Kompetenz
- 40 Therapien & Massagen
- 43 Schönheit & Kosmetik
- 46 Wilfinger Special





Liebe Gäste,

50 Jahre Ring Bio Hotel – ein Meilenstein, den wir mit Ihnen feiern möchten. Mein Großvater, Roman Wilfinger sen., legte vor fünf Jahrzehnten den Grundstein für unsere Häuser mit der Vision, Gesundheit ganzheitlich und nachhaltig zu fördern. Was einst als kleine Idee begann, ist heute ein Zuhause auf Zeit für viele Gäste, die uns über Jahre hinweg begleiten. Dieses Jubiläum ist nicht nur ein Anlass zum Feiern, sondern auch eine ideale Gelegenheit, unseren treuen Stammgästen von Herzen zu danken.

Daher freuen wir uns, mit Ihnen im Jubiläumsjahr **zwei exklusive Stammgastwochen** zu verbringen: Vom 15. bis 22. Juni 2025 sowie vom 30. November bis 7. Dezember 2025 erwartet Sie ein Programm, das über den gewohnten Rahmen hinausgeht und besondere Erinnerungen schenkt – mit viel Zeit für persönliche Begegnungen und besonderen Momenten.

Für all jene, die unser Haus vielleicht gerade erst kennenlernen, haben wir ein **Jubiläumsangebot** zusammengestellt, welches nur im Jubiläumsjahr im Ring Bio Hotel gültig ist. Nutzen Sie diese besondere Gelegenheit, sich eine wohltuende Auszeit für Ihre Gesundheit zu gönnen und unser Gesundheitskonzept zu erleben.

Wir freuen uns auf ein Jahr voller besonderer Momente mit Ihnen!

Herzlichst, Ihr

Roman M. Wilfinger

GESCHÄFTSFÜHRER



50 JAHRE RING GASTLICHKEIT

Eine Erfolgsgeschichte von Roman Wilfinger sen.

Hartberg – Was im 1957 mit der Eröffnung einer ESSO Tankstelle begann, entwickelte sich in den folgenden Jahrzehnten zu einem der bedeutendsten touristischen Unternehmen der Steiermark. Die Vision, aus einem Rastplatz einen Treffpunkt für Reisende und Einheimische zu machen, wurde zur Grundlage eines außergewöhnlichen Werdegangs.

Die Unternehmensgeschichte begann 1957 mit einer **Tankstelle** und dem unmittelbar darauf eröffneten **RING RASTHAUS**, das schnell überregional als beliebter Treffpunkt zwischen Graz und Wien bekannt wurde. Legendär waren die geselligen Kegelabende und Tanzveranstaltungen mit Livemusik, die das gesellschaftliche Leben der Region prägten. Der Erfolg des Rasthauses und der angeschlossenen Tankstelle weckte den Wunsch des Gründers, ein Hotel zu errichten.

Ein Hotel für Hartberg

1974 begann der Bau des „RING Motor Hotels“, das 1975 mit 64 Betten eine neue Übernachtungsmöglichkeit für Reisende bot. Doch das Konzept erfüllte nicht die Erwartungen. Der Unternehmer Roman Wilfinger sen. blieb hartnäckig und suchte nach einer neuen Ausrichtung. In dieser Zeit prägten gesundheitliche Probleme sein Leben, ausgelöst durch einen ungesunden Lebensstil und den Stress des aufstrebenden Unternehmens.

Der Weg zur Gesundheit

Ein Kneippheft wurde zum Wendepunkt. Inspiriert durch die Erkenntnisse von Pfarrer Kneipp, F.X. Mayr und Dr. M.O. Bruker entwickelte sich die Idee, Gesundheit, Ernährung und Wohlbefinden in den Mittelpunkt zu stellen. Bereits bestehende Räumlichkeiten wurden zu einem Kneipp- und Diätkurhaus umgebaut, das 1976 als RING Gesundheitszentrum eröffnet wurde. Mit einer kleinen Belegschaft und

innovativen Ansätzen wie „lacto-vegetabilen“ Vollwertkost legte das Zentrum den Grundstein für eine neue Philosophie. Fleisch und Fisch wurden von der Speisekarte verbannt, und die Gäste profitierten von einer Ernährungsweise, die den Körper entschlacken und entgiften sollte. Die Ergebnisse waren beeindruckend: Gäste berichteten von gesundheitlichen Verbesserungen und auch der Gründer selbst fand zu neuer Vitalität.

Pionierarbeit im Bio-Landbau

Ein zentrales Element des Gesundheitskonzepts war die Verwendung von biologisch erzeugten Lebensmitteln. In einer Zeit, in der Bio-Landwirtschaft noch kaum bekannt war, überzeugte der Unternehmer fünf Landwirte, auf natürliche Anbaumethoden umzusteigen. Mit Unterstützung von Experten wie Siegfried Lübke wurde eine nachhaltige Lieferkette aufgebaut – ein Novum in der Region.

Expansion und Innovation

Dank positiver Berichterstattung und prominenter Gäste, wie der Moderatorin Rosemarie Isopp von „Autofahrer unterwegs“, wuchs das Gesundheitszentrum. Ab 1978 wurde das Hotel schrittweise erweitert: Ein Hallenbad, ein Panorama-Freibad und zusätzliche Therapieräume wurden geschaffen. Die Entdeckung von heißem Wasser in Bad Waltersdorf markierte den Beginn einer neuen Ära. Mit dem Bau des Bio Thermen Hotels (1988) und des Thermal Biodorfes (1992) setzte man neue Maßstäbe.



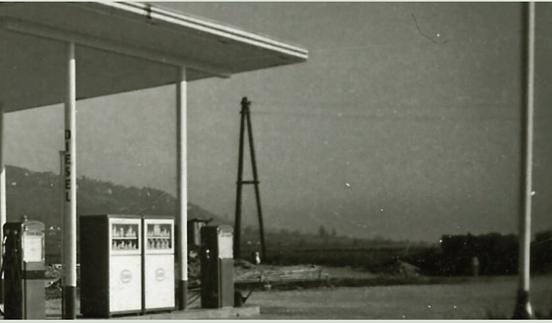
Eröffnung der Tankstelle, 1957



Roman Wilfinger sen. mit seinem Team



Eröffnung des RING Motor Hotels, 1975



Großer Saal 1968-1970 für Großveranstaltungen & Bälle



Ein Vermächtnis des Wohlbefindens
 Heute, 67 Jahre nach der Eröffnung des Rasthauses, steht der Name „RING“ für Innovation, Qualität und ganz besonders Gastfreundschaft. Die Erfolgsgeschichte zeigt, wie eine Vision, gepaart mit Beharrlichkeit und einem

Gespür für Trends, ein Unternehmen nachhaltig prägen kann. Der Gründer bewies nicht nur unternehmerisches Geschick, sondern auch den Mut, neue Wege zu gehen – ein Vermächtnis, das bis heute viele Gäste begeistert.



Überreichung des Landeswappens durch Dr. Josef Krainer, 1986

Wilfinger - Meilensteine

DIE WICHTIGSTEN EREIGNISSE IM ÜBERBLICK



1957/58

Gründung der Esso Tankstelle und des Rasthauses in Hartberg



1976

Umwandlung des Hotels in das 1. Wilfinger Gesundheitshotel mit Kneippkuren, Therapieeinrichtungen und lacto-vegetabler Vollwertkost

1975

Eröffnung des „RING Motor Hotels“ mit 32 Zimmern durch Roman Wilfinger sen.



1988

Eröffnung des Bio Thermen Hotels in Bad Waltersdorf



— WUSSTEN SIE SCHON? —

Roman Wilfinger sen. begann seine unternehmerische Laufbahn als Obsthändler am Wiener Naschmarkt.

LESE-EMPFEHLUNG

Roman Wilfinger sen. veröffentlichte 2010 sein Biografie „Mein Leben – meine Erinnerungen“. Erhältlich im Bio-Shop in Hartberg und Bad Waltersdorf.



1992

Eröffnung des Biodorfs mit 67 Ferienhäusern und Appartements



2009

Das Bio Thermen Hotel wird Vertragspartner der PVA – Einführung stationärer Kuren für den Stütz- und Bewegungsapparat

1990

Eröffnung des Thermenheurigens in Bad Waltersdorf



2008

Einweihung der Glückskapelle am Masenberg auf 1.261 m Seehöhe



HOTELDIREKTION

Roman H. Wilfinger übernimmt 2005 die Leitung der Wilfinger Betriebe, 2021 erfolgt die Übergabe an Roman M. Wilfinger.



NUR IM JUBILÄUMSJAHR BUCHBAR!

Jubiläumsangebot

UNSER BESONDERES ANGEBOT IM RING BIO HOTEL

Anlässlich unseres **50-jährigen Jubiläums** wurde ein besonderes Angebot für Sie geschaffen, das Erholung, Gesundheit und Genuss vereint. Nutzen Sie diese einmalige Gelegenheit, um neue Energie zu tanken und von unseren bewährten Gesundheitsprogrammen zu profitieren – und das zu einem **exklusiven und rabattierten Jubiläumspreis**.

5 Nächte inkl. Wilfinger Vollwert-Vollpension

- **Buffetfrühstück** mit Vollkornbrot aus der hauseigenen Bäckerei, hausgemachtem Weizenkeim-Frischemüsli u.v.m.
- **Mittagsmenüs** mit feinen vegetarischen Bio-Vollwertköstlichkeiten und Vitamingetränk
- **Abendmenüs** vegetarisch und abwechselnd mit leichtem Fleisch- oder Fischgericht vorwiegend aus der mediterranen Küche

Individuelle Therapie für Ihr Wohlbefinden

1 Massage nach Wahl (50 min.) aus unserem medizinisch-therapeutischen Angebot (siehe S. 40-41)

Bewegung für mehr Vitalität

1 x med. Bewegung und Entspannung in der Gruppe z.B. Rückenschule, Muskelaufbau, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Sensomotorik, Entspannung etc.

Wilfingers Kräuterschätze und Grünkraft

- 2 x tägl. Aciflovital® für Ihre gesunde Verdauung
- 3 x tägl. Kräuter-Entgiftungsmus „Latwerge“
- 2 x tägl. Kräuter-Elixiere & Kräuter-Spezialtees, Kräuter-Pulver & Samen

Gesundheit für Zuhause – UNSER GESCHENK AN SIE
Hildegard von Bingen-Gesundheitspaket im Wert von € 50,- zum Mitnehmen, um Ihre Regeneration auch nach dem Aufenthalt zu unterstützen.

Wilfingers Inklusivleistungen

Aktivprogramm (Morgengymnastik, Nordic Walking, Aqua Fitness u.v.m.), Teebars, Zugang zur hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft, Badetasche u.v.m. (siehe S. 11)

Nutzen Sie unser zeitlich begrenztes Angebot und tun Sie sich und Ihrer Gesundheit etwas Gutes!



ANFRAGEN &
BUCHUNGEN



WILFINGER
RING BIO HOTEL
HARTBERG

Schildbach 51
8230 Hartberg
Tel.: +43 3332 608-0 | Fax: DW 550
hartberg@wilfinger-hotels.at
www.wilfinger-hotels.at



Unser Gesundheitskonzept

GESUNDHEIT IM ZENTRUM – WOHLFÜHLEN IM JETZT

Unsere Philosophie verfolgt das Ziel, Ihre Gesundheit nachhaltig zu stärken, Energiespeicher wieder neu aufzuladen und Ihre Vitalität zu beleben – mit einem ganzheitlichen Ansatz, der **Prävention**, **Regeneration** und **Wohlbefinden** gleichermaßen fördert.

NATÜRLICHE KRAFTQUELLEN FÜR KÖRPER UND GEIST

Unsere Hotels verbinden traditionelle Naturheilkunde mit modernen Ansätzen und bieten so ein umfassendes und tiefgreifendes Gesundheitskonzept. Die **überwiegend vegetarische Vollwertküche** in überwiegend zertifizierter Bio-Qualität nährt den Körper, ohne auf Genuss verzichten zu müssen. **Heilkräuter** nach Hildegard von Bingen stärken die Selbstheilungskräfte und fördern Ihr Wohlbefinden.



Vollwert
Vitalküche



Kräuter-
heilmittel

INDIVIDUELL ABGESTIMMTE BEHANDLUNGEN

Jeder Mensch ist einzigartig. Unser **medizinisch-therapeutisches Fachpersonal** erstellt maßgeschneiderte Programme – von **Bewegungstherapien** bis hin zu gezielten Behandlungen für den Stütz- und Bewegungsapparat. Ergänzend dazu bieten wir unter anderem natürliche **Frischekosmetik von Ringana**, die Ihre Haut sanft pflegt und regeneriert.



Medizinische
Kompetenz



Bade- &
Saunalandschaft

INNERE BALANCE

Unsere hoteleigene **Bade- und Saunalandschaft** rundet Ihren Aufenthalt bei uns ab. Ob wohltuendes Thermalwasser, Kneipp-Tretbecken oder erholsame Saunagänge – die Kombination aus Wärme, Wasser und Ruhe unterstützt Körper und Geist bei der Regeneration.



Bewegung &
Entspannung



Frischekosmetik
von Ringana

IHR MEHRWERT BEI UNS

Ein Aufenthalt in unseren Hotels bedeutet mehr als nur Entspannung. Sie erhalten praktische Tipps und wertvolles Wissen, um auch im Alltag auf Ihre Gesundheit zu achten.

UNSER
TIPP



GLÜCKSKAPELLE MASENBERG

Mit großer Hingabe ließ die Familie Wilfinger im Frühjahr 2008 die weltweit erste auf eBay versteigerte barocke Kapelle aus dem 18. Jahrhundert abtragen. Ursprünglich stand sie in Hof bei Kirchberg/Raab. Danach wurde sie mit viel Aufwand am Masenberg bei Hartberg auf 1.261 Metern Seehöhe wieder aufgebaut. Die Kapelle liegt in unmittelbarer Nähe der Schutzhütte und des Gipfelkreuzes, die sich seit 1987 ebenfalls in Familienbesitz befinden.

Eine Wanderung zu diesem Ort ist besonders lohnenswert: Hier kann man innehalten, zur Ruhe kommen und die beeindruckende Kraft dieses Platzes auf sich wirken lassen.

Weitere Informationen samt Wanderkarte finden Sie auf www.glueckskapelle.at.

Über Generationen hinweg

WORTE DER FAMILIE



Vor fünf Jahrzehnten begann alles mit einer einfachen, aber kraftvollen Vision: Es war mein Ziel, einen Ort zu schaffen, der nicht nur Erholung bietet, sondern auch echte Gesundheit fördert – durch naturheilkundliche Methoden, bewusste Ernährung und eine Umgebung, die Menschen Kraft gibt. Zu sehen, wie diese Vision heute weiterlebt, erfüllt mich mit tiefer Dankbarkeit.

Roman Wilfinger Senior

Mit der Übernahme der Leitung war es mir wichtig, die Werte und die Philosophie meines Vaters und Großvaters zu bewahren und zugleich neue Wege zu gehen. Die Einführung moderner Angebote wie Yoga-Retreats und wirkungsvolle Fasten- und Detox-Angebote sind Reaktionen auf wandelnde Anforderungen unserer Zeit. Dabei bleibt unsere Aufgabe immer dieselbe: Gesundheit ganzheitlich zu fördern und Menschen auf ihrem Weg zu einem gesunden, bewussten Lebensstil zu begleiten.



Roman M. Wilfinger



IN LIEBEVOLLER ERINNERUNG AN

Roman H. Wilfinger

Die Einflüsse von Roman H. Wilfinger sind in unseren Häusern noch immer spürbar. Seine Ideen und seine Leidenschaft leben in der Atmosphäre weiter, die er geschaffen hat. Die Werte, die er uns vorlebte, begleiten uns täglich und prägen unser Handeln noch heute in vielen Bereichen.

1959 - 2021

Wilfingers Inklusivleistungen

FÜR IHR RUNDUM-GESUNDHEITSERLEBNIS

Um Ihren Aufenthalt bei uns so angenehm wie möglich zu gestalten und ihn mit besonderen Momenten abzurunden, bieten wir Ihnen eine Reihe besonderer Leistungen. Lassen Sie sich von unserem Service verwöhnen und genießen Sie Ihren Aufenthalt in vollen Zügen.

INKLUSIVLEISTUNGEN IN UNSEREN WILFINGER HOTELS

- Wilfingers **Vollwert-Vitalküche**
- Gesunde Kräutertees an den **Teebars**
- **Aktivprogramm** mit Morgengymnastik, Nordic Walking, Aqua Fitness u.v.m.
- **Wöchentliche Vorträge** zum Thema Gesundheit & Schönheit
- Ganztägige kostenlose Nutzung der **hoteleigenen Bade- & Saunalandschaft** von der Anreise bis zur Abreise
- Kostenlose Benützung des **Fitnessstudios**
- **Badetasche** mit Badetüchern, -slippers und -mantel während Ihres Aufenthaltes
- Kostenloser **Early Check-in bzw. Late Check-out** bei Verfügbarkeit*
- Kostenlose Stornierung bis 1 Tag vor Reiseantritt

* Zusätzliche Mahlzeiten sind nicht inkludiert.

SIE BUCHEN RISIKOLOS – KEINE ANZAHLUNG & KEINE STORNIERUNGSgebÜHREN



VORSTELLUNG

LIEBE GÄSTE,

bei Ihrem Aufenthalt in Bad Waltersdorf werden Sie mich sicherlich nicht übersehen. Seit November 2024 unterstütze ich das gesamte Wilfinger-Team im Bio Thermen Hotel und fungiere als Gastgeberin, Problemlöserin und manchmal einfach als ZuhörerIn.

Für mich ist das Hotel mehr als nur ein Arbeitsplatz – es ist eine **Herzensangelegenheit**. Sie werden mich selten im Büro finden, denn ich bin am liebsten mitten im Geschehen: beim Plausch mit Gästen, beim Überprüfen von Details oder einfach dort, wo eine helfende Hand gebraucht wird.

Mein Team und ich tun alles dafür, dass Ihr Aufenthalt nicht nur angenehm, sondern unvergesslich wird. Und genau dieses Team macht den Unterschied: Ohne meine großartigen, engagierten und fleißigen Kolleginnen und Kollegen in jeder Abteilung wäre das nicht möglich. Sie sind es, die mit **Herz, Leidenschaft und täglichem Einsatz** diesen besonderen Ort mit Leben füllen.

Ich selbst habe mich längst in dieses Haus verliebt – und vielleicht geht es Ihnen ja genauso?

Auf hoffentlich ganz bald!



NADJA DOTZAUER

Hoteldirektorin





WILFINGER
RING BIO HOTEL
HARTBERG



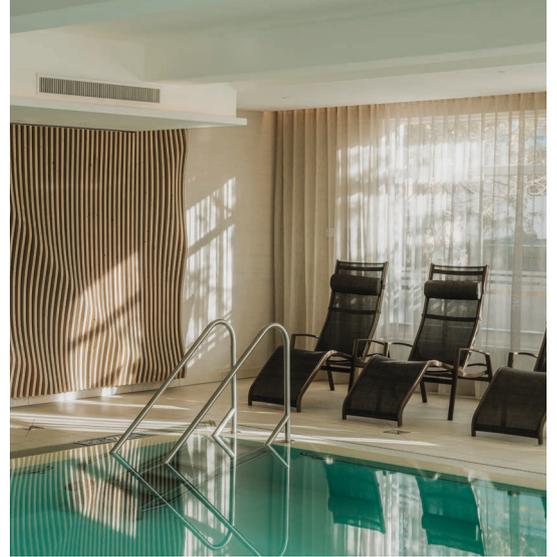
Ring Bio Hotel Hartberg

Für alle, die Entspannung und ein umfassendes Gesundheitsangebot in familiärer, naturnaher Umgebung suchen.

Das Ring Bio Hotel ist das **Stammhaus** der Wilfinger Hotels und bietet ein umfassendes Rundum-Angebot für Gesundheit, Schönheit und Wohlbefinden. Verkehrsgünstig inmitten der Natur gelegen, verbindet es seit drei Generationen Tradition mit umfassender Gesundheitskompetenz. Hier stehen die **Förderung der ganzheitlichen Gesundheit** und **Vitalität** im Mittelpunkt, um den Gästen nachhaltige Erholung zu ermöglichen.

Die **weitläufige Anlage** mit Tennisplätzen, Biotop und einem liebevoll gestalteten Kräutergarten lädt zum Verweilen ein und bietet viele Möglichkeiten, die Ruhe der Natur zu genießen. Die Nähe zur Altstadt von Hartberg, nur 2 km entfernt, macht das Hotel zum idealen Ausgangspunkt für kulturelle Ausflüge. Mit 92 Zimmern, einer modernen Bade- und Saunalandschaft sowie herzlicher Gastfreundschaft ist das Ring Bio Hotel ein Ort, an dem Körper, Geist und Seele gestärkt werden.

Auch für **Gruppen und Seminare** mit Gesundheitsschwerpunkt bietet das Hotel optimale Bedingungen. Aufenthaltsräume wie der Grüne Saal, der Raum „Ringwarte“ oder die Biostube bieten flexible Möglichkeiten für Gruppen und individuell zusammengestellte Programme.



IHR PRIVATER GESUNDHEITSAUFENTHALT

- Lobby mit Alt-Wiener Kaffeehaus
- Bio-Shop mit Produkten aus eigener Erzeugung
- Teelounge/Aufenthaltsraum
- Teebars
- Gymnastiksaal
- Fitnessstudio
- Solarium
- Parkplätze (kostenfrei, teilweise überdacht)
- E-Ladestellen (gegen Gebühr)
- Tennisplätze (kostenfrei)
- Biotop
- Friseurin
- Seminarraum/Mehrzweckraum
- 1 barrierefreies Zimmer

IHR PERSÖNLICHER SPABEREICH MIT BADE- & SAUNALANDSCHAFT

- Salzwasserpool im Freien (ganzjährig beheizt)
- Whirlpool mit Bad Waltersdorfer Thermalwasser - **NEU RENOVIERT**
- Hallenbad mit Grandewasser - **NEU RENOVIERT**
- Panoramapool auf der Dachterrasse (in der warmen Jahreszeit)
- FKK-Bereich im Freien (für Damen)
- Panorama-Sonnenterrasse mit XL Sunbeds - **NEU RENOVIERT**
- Entspannungsliegen
- Kneipp-Tretbecken (in- und outdoor)
- Strandkorb & Schwebeliege
- Infrarotkabine
- Bio-Sauna
- Finnische Sauna
- Kräuter-Dampfsauna
- Zirben-Sole-Nischen
- Wasserbetten
- Badetasche mit Bademantel, -tüchern und -slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

Gantztägige Nutzung des Bade-/Saunabereichs von An- bis Abreise kostenfrei

Buchungen & Informationen:

WILFINGER RING BIO HOTEL | Schildbach 51 | 8230 Hartberg
Tel.: +43 3332 608-0 | Fax: DW 550 | hartberg@wilfinger-hotels.at



Zimmerpreise

RING BIO HOTEL HARTBERG

Preise pro Person

mit Wilfingers Vollwert-Vollpension und Inklusivleistungen
Nichtraucherzimmer mit Telefon, Radio, WLAN und Sat-TV,
Haarföhn, Bad, WC, Safe, Insektenschutz und Holzparkettboden

Zimmerbezeichnung nach
Hildegard von Bingen

Ab-Preise pro Person und
Nacht inkl. Vollpension in Euro

	Zimmerbezeichnung nach Hildegard von Bingen	Ab-Preise pro Person und Nacht inkl. Vollpension in Euro
EINZELZIMMER	Mini-EZ, südseitige Loggia (Straßenseite) 13 m ² , Badewanne	„Arnika“ € 134,-
	EZ, Gartenseite 16 m ² , Badewanne	„Ringelblume“ € 154,-
	EZ, südseitiger Balkon (Straßenseite) 19 m ² , Badewanne, soft renoviert	„Lavendel“ € 144,-
	EZ, Gartenseite, Balkon 19 m ² , Badewanne, soft renoviert	„Minze“ € 156,-
DOPPELZIMMER	DZ, Gartenseite 32 m ² , Dusche, neu renoviert, Klimaanlage	„Veilchen Deluxe“ € 164,-
	DZ, Gartenseite 32 m ² , Badewanne und Dusche, soft renoviert	„Lindenblüte“ € 154,-
SUITEN	Suite, Loggia, Gartenseite 42 m ² , Dusche barrierefrei, neu renoviert, Klimaanlage	„Melisse Deluxe“ € 174,-
	Suite, Loggia, Gartenseite 42 m ² , Badewanne und Dusche, soft renoviert	„Rose“ € 164,-

Hinweis Alleinbenützung: Doppelzimmer mit Aufpreis von € 10,- pro Nacht | Suite mit Aufpreis € 35,- pro Nacht.

Preise zzgl. dzt. Nächtigungsabgabe: € 2,50 pro Person und Nacht (ab 15 J.). Zusatzbett: € 80,- pro Nacht inkl. Vollwert-Vollpension.
Haustiere auf Anfrage erlaubt: € 17,- pro Tag ohne Futter. Preisänderungen vorbehalten.

Top-Saison-Zuschlag (21.12.2025 – 06.01.2026): € 8,- pro Person und Nacht



Zimmerbeispiel „Veilchen-Deluxe“

WAS DAS HOTEL AUSMACHT

Die beste Wahl für ...

... private Gesundheitsurlaube, Fasten- und Detoxprogramme sowie für Ruhesuchende und Gruppen mit gesundheitlichem Fokus.

Atmosphäre

Mitten im Grünen, weitläufig, gemütlich & familiär – ideal, um den Alltag hinter sich zu lassen.

Ausstattung

Moderner Badebereich, überwiegend renovierte Zimmer, Salzwasserpool mit Blick in die Natur, Kräutergarten, Seminarräume, uvm. (siehe Seite 13)

ALLE INKLUSIVLEISTUNGEN FINDEN SIE AUF SEITE 11.

”

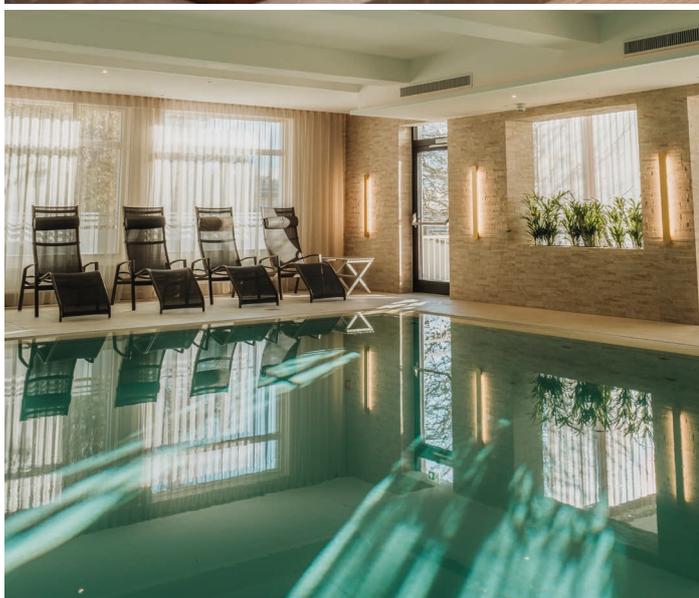
DAS SAGEN UNSERE GÄSTE

Das Ring Bio Hotel ist für uns ein Ort der Ruhe und Erholung, an dem wir immer wieder gerne zurückkehren. Die herzliche Atmosphäre und die persönliche Betreuung durch das gesamte Team machen jeden Aufenthalt zu etwas Besonderem. Das therapeutische Angebot, die Vollwertkost und die Natur tragen maßgeblich zu unserer körperlichen und geistigen Regeneration bei. Die Spaziergänge im Haidenwald und auf dem „Roman Wilfinger-Weg“ und in Schildbach sind jedes Mal ein Highlight. Im Laufe der Jahre haben uns vor allem die baulichen Erneuerungen, das bewährte Gesundheitsangebot und die vielseitigen Aktivitäten im Haus begeistert. Wir erinnern uns gerne an die vielen schönen Momente, sei es bei Therapien, Vorträgen oder festlichen Anlässen – jedes Mal ein wohltuendes Erlebnis.

F. Böhm & U. Setter to Butte



PURE
ERHOLUNG IM
RENOVIERTEN
SPABEREICH
IM RING BIO HOTEL
HARTBERG





WILFINGER
BIO THERMEN HOTEL
BAD WALTERSDORF



Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf

Für Kurgäste über die Sozialversicherungsträger und private Gesundheitsurlauber, die medizinische Betreuung und die heilenden Kräfte des Thermalwassers schätzen.

Das Bio Thermen Hotel in Bad Waltersdorf bietet optimale Voraussetzungen für einen regenerativen Gesundheitsaufenthalt im Herzen des steirischen Thermen- und Vulkanlandes. Mit jahrzehntelanger Erfahrung und einem **hohen medizinisch-therapeutischen Fokus** ist das Bio Thermen Hotel / Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg auch Vertragspartner vieler österreichischer Sozialversicherungsträger und bietet **dreiwöchige stationäre Kuren** für den **Stütz- und Bewegungsapparat** an. Privatgäste profitieren ebenfalls von unseren Gesundheitsangeboten.

Bad Waltersdorf ist bekannt für seine **heilkraftigen Thermalquellen**, die seit Jahrhunderten für die entspannende und gesundheitsfördernde Wirkung geschätzt werden. Unsere Gäste sind von **idyllischer Hügellandschaft** umgeben, die zu ausgedehnten Spaziergängen, Radtouren und Erholung in der Natur einlädt – perfekt für Erholungssuchende.





HEILVERFAHREN – KUR/GVA

Wir haben im Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg ein Direktverrechnungsabkommen für 3-wöchige stationäre Kuren zur Gesundheitsvorsorge für den Stütz- und Bewegungsapparat mit folgenden Versicherungsträgern:

- **PVA:** Pensionsversicherungsanstalt der Arbeiter und Angestellten
- **ÖGK:** Österreichische Gesundheitskasse
- **BVAEB:** Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
- **SVS:** Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen und der Bauern
- **KFA Salzburg:** Krankenfürsorgeanstalt der Magistratsbediensteten der Landeshauptstadt
- **KFA Graz:** Krankenfürsorgeanstalt der Magistratsbediensteten der Landeshauptstadt
- **KFG OÖ:** Kranken- und Unfallfürsorge für oberösterreichische Gemeinden
- **KUF Tirol:** Kranken- und Unfallvorsorge der Tiroler Landeslehrer, Landes- und Gemeindebeamten

IHR GESUNDHEITSAUFENTHALT – PRIVAT & ÜBER DEN VERSICHERUNGSTRÄGER

- Wiener Café - **NEU RENOVIERT**
- Bio-Shop mit Produkten u.a. aus eigener Erzeugung
- Teebars
- Kursalon
- Seminarraum/Mehrzweckraum
- Nichtraucherzimmer Weingartenseite oder Poolseite
- Gymnastikraum
- Fitnessstudio
- Friseurin
- Terrassen mit Panoramablick
- Biotop
- Parkplätze (kostenfrei, teilweise überdacht)
- E-Ladestellen (gegen Gebühr)

IHR PERSÖNLICHER REGENERATIONSBEREICH MIT BADE- & SAUNALANDSCHAFT

- Thermal-Panoramapool im Freien (ganzjährig beheizt)
- Salzwasserpool
- Hallenbad mit Grandewasser
- Thermalwasser-Whirlpool
- Kneipp-Tretbecken (indoor)
- Kneipp-Tretbecken mit Fußmassage auf der Dachterrasse
- Fußreflexzonenparcours
- Solarium
- Bio-Sauna
- Wohlfühl-Thermium mit Lichttherapie
- Tannenholz-Sauna
- Erlebnisduschen
- Entspannungsliegen
- Sauna-Freiluftgarten
- Infrarotkabinen
- Zirben- & Solewelt mit Zirbenholzsauna, Dampfbad, Teebar und Ruheraum (separater Damenbereich und gemischte Zonen)
- Badetasche mit Bademantel, -tüchern und -slipper für die Dauer Ihres Aufenthaltes

**Ganztägige
Nutzung des
Bade-/Sauna-
bereichs
von An- bis
Abreise
kostenfrei**

Buchungen & Informationen:

WILFINGER BIO THERMEN HOTEL | RING Gesundheitszentrum Sonntagsberg | Wagerberg 119 (Am Sonntagsberg)
8271 Bad Waltersdorf | Tel.: +43 3333 2981-0 | Fax: DW 550 | badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at



Zimmerpreise



BIO THERMEN HOTEL BAD WALTERSDORF

Preise pro Person

mit Wilfingers Vollwert-Vollpension und Inklusivleistungen

Nichtraucherzimmer mit Telefon, Radio, WLAN und Sat-TV, Haarföhn, Bad mit Badewanne, WC, Safe

Zimmerbezeichnung nach Hildegard von Bingen

Ab-Preise pro Person und Nacht inkl. Vollpension in Euro

	Zimmerbezeichnung nach Hildegard von Bingen	Ab-Preise pro Person und Nacht inkl. Vollpension in Euro
EINZELZIMMER	EZ Mansarde, Südseite, 16 m ² , Parkett, Klimaanlage	„Rosmarin“ € 142,-
	EZ Mansarde, Weingartenseite, 16 m ² , Parkett, Klimaanlage	„Königskerze“ € 140,-
	EZ (Gaupe), Südseite, 16 m ²	„Ringelblume“ € 148,-
	EZ (Gaupe), Weingartenseite, 16 m ²	„Lilie“ € 144,-
	EZ, südseitige Loggia, 20 m ²	„Veilchen“ € 160,-
	EZ, Weingartenseite, 20 m ² , franz. Balkon	„Melisse“ € 155,-
DOPPELZIMMER/ SUITEN	DZ, südseitige Loggia, 32 m ²	„Lavendel“ € 158,-
	DZ, Weingartenseite, 32 m ² , franz. Balkon	„Minze“ € 153,-
	Suite, südseitige Loggia, 53 m ² (Wohn-Schlafraum)	„Rose“ € 174,-

Hinweis Alleinbenützung: Doppelzimmer Weingartenseite mit Aufpreis von € 20,- pro Nacht | Doppelzimmer Südseite mit Aufpreis von € 25,- pro Nacht | Suite mit Aufpreis € 35,- pro Nacht. Preise zzgl. dzt. Nächtigungs- und Kurabgabe: € 3,50 pro Person und Nacht (ab 15 J.). Zusatzbett: € 75,- pro Nacht inkl. Vollwert-Vollpension & Zugang zur Bade-/Saunalandschaft. Haustiere auf Anfrage erlaubt: € 17,- pro Tag ohne Futter. Preisänderungen vorbehalten.

Top-Saison-Zuschlag (21.12.2025 – 06.01.2026): € 8,- pro Person und Nacht

— WAS DAS HOTEL AUSMACHT —

Die beste Wahl für ...
... Kurgäste über Versicherungsträger, private Gesundheitsurlauber und Menschen mit präventivem Fokus.

Atmosphäre
Erholsam, gesundheitsorientiert und regenerativ, um den Körper zu stärken.

Ausstattung
Thermalwasser-Panoramapool, medizinisch-therapeutische Einrichtungen, hochwertige Technogym-Fitnessgeräte uvm. (siehe Seite 17)



ALLE INKLUSIVLEISTUNGEN FINDEN SIE AUF SEITE 11.

”

DAS SAGEN UNSERE GÄSTE

Dieses Hotel ist mein zweites Zuhause! Die biologische Küche schmeckt hervorragend und berücksichtigt meine Unverträglichkeiten. 2014 bin ich durch eine Empfehlung einer Freundin auf Kur hierhergekommen und seitdem komme ich regelmäßig. Die Atmosphäre ist unglaublich herzlich und familiär. Im Thermalwasser kann ich mich schmerzfrei bewegen und auch die Fango-Packungen sind einzigartig – beides tut meinem Körper unglaublich gut. Auch die Fachvorträge und Einzelbehandlungen empfinde ich als wertvoll. Ich bin eng mit der Gesundheitsphilosophie des Hauses verbunden und nutze viele „Hildegard von Bingen“-Produkte auch zuhause. Meine Tochter kommt ebenfalls immer wieder mit, wir genießen die gemeinsame Zeit hier sehr. Das Hotelteam geht auf Sonderwünsche ein, die Freundlichkeit und der Abholservice machen die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln einfach. Für mich gibt es keinen besseren Ort.

E. Lehner

KUR/GVA FÜR DEN STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT

Als Vertragspartner zahlreicher Sozialversicherungsträger bieten wir das klassische Heilverfahren und die Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) als dreiwöchige stationäre Kur an.

Unsere **Schwerpunkte** liegen auf der gezielten Unterstützung des **Stütz- und Bewegungsapparates**.

Dazu gehören Erkrankungen wie:

- Abnutzung der Wirbelsäule und Gelenke
- Erkrankungen der Bandscheiben
- Chronische rheumatische Erkrankungen
- Osteoporose
- Zustand nach orthopädischen Operationen und Gelenkersatz

Zusätzlich behandeln wir **Stoffwechselerkrankungen** als **Nebenindikationen**, darunter:

- Übergewicht und Fettsucht
- Verstopfung & Darmträgheit
- Reizdarm
- Divertikulose
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen (hohe Cholesterin- und Triglyzeridwerte)
- Gicht

Diese freiwillige Leistung der Sozialversicherung kombiniert individuell angepasste Behandlungen mit der natürlichen Heilkraft des Thermalwassers. Ziel ist es, die **Lebensqualität nachhaltig zu verbessern**, Beschwerden zu lindern und **präventiv** die Gesundheit zu fördern.

SO FUNKTIONIERT'S – IHR WEG ZUR KUR/GVA

1. **Kurantrag stellen:** Lassen Sie Ihren Antrag von Ihrem Haus- oder Facharzt ausfüllen. Geben Sie dabei das „Ring Gesundheitszentrum Sonntagsberg“ als Wunscheinrichtung an.
2. **Bewilligung abwarten:** Ihre Sozialversicherung prüft und bewilligt den Antrag.
3. **Einladung erhalten:** Nach der Bewilligung erhalten Sie von uns ein Einladungsschreiben mit allen weiteren Details.
4. **Kurantritt:** Treten Sie Ihre Kur zu Ihrem vereinbarten Termin an und profitieren Sie von unseren maßgeschneiderten Therapieprogrammen.



Ambulatorium für physikalische Therapien

Unsere Therapieabteilungen in Bad Waltersdorf und Hartberg unterliegen dem steirischen Krankenanstaltengesetz. Einige Krankenkassen übernehmen, nach rechtzeitigem Antrag und vorheriger Bewilligung, teilweise die Kosten für verordnete Therapien oder Therapieserien, die von Ihrem Haus- oder Facharzt ausgestellt werden. Direktverrechnung mit SVS. Bitte wenden Sie sich an Ihren Hausarzt bzw. an Ihre Krankenkasse/Versicherung.

Weitere Informationen zur Kur/GVA erhalten Sie bei Ihrem Sozialversicherungsträger oder direkt bei uns.

Tel: +43 3333 2981-503 | kur@wilfinger-hotels.at

Öffnungszeiten Kurbüro: Mo - Fr von 8 - 12 Uhr (ausgenommen Feiertage).



WILFINGER
THERMAL BIODORF
BAD WALTERSDORF



Thermal Biodorf Bad Waltersdorf

Für Familien oder Paare, die großzügigen Wohnraum und individuelle Verpflegungsmöglichkeiten in ungezwungener Atmosphäre bevorzugen.

Das **Feriendorf** mit seinen **großzügigen Landhäusern und gemütlichen Appartements im oststeirischen Stil** bietet viel Raum für individuelle Bedürfnisse. Das Biodorf ist der perfekte Rückzugsort für Familien, aber auch für Gäste, die Ruhe und Erholung in der Natur suchen. Eingebettet zwischen Obst- und Weingärten sowie duftenden Lavendelfeldern, ist es der **ideale Ausgangspunkt für Wanderungen, Radtouren** oder sonstige Aktivitäten in der Umgebung.

Gäste können die Bade- und Saunalandschaft nutzen und flexibel zwischen **verschiedenen Verpflegungsoptionen** wählen – von Selbstversorgung über Frühstück bis hin zu Halbpension oder Vollpension (im angrenzenden Kurhotel).

Für alle, die die Umgebung aktiv und auf zwei Rädern erkunden möchten, bieten wir einen hotelinternen **Fahrradverleih** an. Entdecken Sie sanfte Hügel und idyllische Landschaften, die dazu einladen, in die Natur einzutauchen und neue Lieblingsplätze zu entdecken.



E-Bikes
1/2 Tag: € 16,-
1 Tag: € 26,-

Normale Fahrräder
1/2 Tag: € 10,-
1 Tag: € 16,-



LANDHÄUSER & APPARTEMENTS ZUM WOHLFÜHLEN

ANKOMMEN & WOHLFÜHLEN:

- Lobby mit Teebar (gratis WLAN)
- Frühstücksbuffet
- Sonnenterrasse mit herrlichem Panoramablick
- Münzwäscherei (Waschmaschine, Trockner und Bügeleisen)
- Getränke- & Kaffeeautomat
- Tischtennis
- Bike-Self-Servicestation
- -25% auf Greenfee Golfplatz + gratis Tennis und Squash in Bad Waltersdorf

LANDHÄUSER & APPARTEMENTS:

- Filterkaffeemaschine, Wasserkocher, Geschirr
- WLAN auf Anfrage (gegen Gebühr)
- Schlafzimmer
- Wohn-Schlafraum mit Sitzgruppe (teilweise ausziehbare Couch)
- Bad/WC
- Telefon, Radio, Safe, Sat-TV/Flatscreen
- Bettwäsche & Handtücher
- Badetasche mit Bademantel und -tüchern für die Dauer Ihres Aufenthaltes

ZUGANG ZUR BADE- & SAUNALANDSCHAFT:

- Thermal-Panoramapool und Sportbecken im Freien (in der warmen Jahreszeit)
- Hallenbad mit Grandewasser
- Thermal-Whirlpool
- 2 Saunen
- Infrarotkabinen
- **PLUS:** Sie können zusätzlich die Bade- & Saunalandschaft im angrenzenden Kurhotel mitbenützen

Ganztägige Nutzung des Bade-/Sauna-bereichs von An- bis Abreise kostenfrei

WILFINGERS VOLLWERT-VITALKÜCHE:

Wählen Sie zwischen unterschiedlichen Verpflegungsvarianten

- **Frühstücksbox to go** (pikant & süß)
- **Vital-Bufferfrühstück** mit Bio-Ecke im Biodorf Haupthaus
- **Wilfinger Vollwert-Vitalküche** Gesunde und köstliche Menüauswahl im angrenzenden Bio Thermen Hotel (Halb- oder Vollpension)
- **Selbstversorger**

Buchungen & Informationen:

WILFINGER THERMAL BIODORF | Ferienwohnungen & Landhäuser | Wagerberg 126 (Am Sonntagsberg)
8271 Bad Waltersdorf | Tel.: +43 3333 3281-0 | biodorf@wilfinger-hotels.at



Zimmerpreise

THERMAL BIODORF BAD WALTERSDORF



Preise pro Appartement/Landhaus und Nacht inklusive:

- Bade- und Saunalandschaft
- Badetasche mit Bademantel und Badetüchern
- Begrüßungsgetränk
- Teebar im Biodorf-Haupthaus
- Zwischen- & Endreinigung

Appartements und Landhäuser mit getrennten Wohn- und Schlafräumen, Kochnische, Telefon, Radio und Sat-TV, Bad, WC, Safe	Kategorie	Gäste- Anzahl	Haupt- und Couchbetten	Mietpreise pro Nacht und Wohneinheit
Appart. im Haupthaus mit Balkon, 36 + 4 m ²	D I	1-3	2 + 1	€ 123,-
Appart. im Haupthaus mit Balkon & Panoramablick, 36 + 4 m ²	D II	1-3	2 + 1	€ 127,-
Appart. (Maisonette) mit Gartenterrasse, 52 + 15 m ²	E I	1-4	2 + 2	€ 133,-
Appart. (Maisonette) mit Gartenterrasse, Südseite, 52 + 15 m ²	E II	1-4	2 + 2	€ 137,-
Kl. Landhaus mit Gartenterrasse, 67 + 17 m ²	A	1-5	3 + 2	€ 167,-
Gr. Landhaus mit Gartenterrasse, Diele und Kamin, 91 + 17 m ²	B	1-6	4 + 2	€ 183,-

Preise zzgl. dzt. Nächtigungs- und Kurabgabe: € 3,50 pro Person und Nacht (ab 15 J.). Haustiere auf Anfrage erlaubt: € 17,- pro Tag ohne Futter. Preisänderungen vorbehalten. **Top-Saison-Zuschlag (21.12.2025 – 06.01.2026): € 16,- pro Person und Nacht**

Frühstücksbuffet mit Bio-Ecke für einen gesunden Start in den Tag!

- Bio-Vollkornbrote aus der hauseigenen Bäckerei
- Knusprige Gebäckauswahl
- Hausgemachtes Weizenkeim-Frischemüsli
- Vitaminreiche Fruchtsäfte und Molkegetränke
- Frisches Obst, selbstgemachte Marmeladen
- Frischkäse, Natur- oder Fruchtjoghurt
- Vielseitige Schinken-, Wurst- & Käseplatte
- Eiervariationen aus Bio-Freilandhaltung u.v.m.
- Bio-Kaffee und Teespezialitäten
- Im gemütlichen Frühstücksraum oder auf der Sonnenterrasse – herrlicher Panoramablick inklusive



WAS DAS BIODORF AUSMACHT

Die beste Wahl für ...

... Familien und Gäste, die großzügigen Wohnraum und Flexibilität schätzen, dabei aber nicht auf die Annehmlichkeiten eines Hotels verzichten möchten.

Atmosphäre

Ungezwungen, naturnah und großzügig – für einen entspannten Aufenthalt in der Umgebung, ganz nach den individuellen Bedürfnissen

Ausstattung

gemütliche Landhäuser und Appartements mit voll ausgestatteter Küche, Bade-/Saunabereich und Münzwäscherei uvm. (siehe Seite 21)

ALLE INKLUSIVLEISTUNGEN FINDEN SIE AUF SEITE 11.

”

DAS SAGEN UNSERE GÄSTE

Das Thermal Biodorf fühlt sich wie nach Hause kommen an – mit freundlichen Mitarbeitern, gemütlichen Häuschen und vollkommener Ruhe. Ich liebe die traumhafte Umgebung, gleichzeitig habe ich jederzeit Zugang zu allen Angeboten des angrenzenden Bio Thermen Hotels – vom Pool über Sauna bis hin zur wunderbaren Vollwert-Vitalküche. Das Rundum-Wohlfühlangebot von Massagen, Einzelheilgymnastik und Fango sorgen für Entspannung und geben neue Energie. Hier habe ich nicht nur Erholung gefunden, sondern auch wunderbare Menschen kennengelernt. Ich freue mich darauf, wiederzukommen.

M. Neudörfer

Verpflegung und Angebot



THERMAL BIODORF BAD WALTERSDORF



VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN

BUFFET-FRÜHSTÜCK:

Erwachsene € 18,-
10 - 14 Jahren € 15,-
6 - 9 Jahren € 14,-

VOLLWERT-HALBPENSION:

Erwachsene € 41,-
10 - 14 Jahren € 32,-
6 - 9 Jahren € 30,-

VOLLWERT-VOLLPENSION:

Erwachsene € 64,-
10 - 14 Jahren € 49,-
6 - 9 Jahren € 46,-

FREITAGSBUFFET

AM ABEND IM BIO THERMEN HOTEL:

Erwachsene € 30,-
10 - 14 Jahren € 20,-
6 - 9 Jahren € 14,-



THERMEN-HIT

2 NÄCHTE PRO PERSON AB € 148,-

3 NÄCHTE PRO PERSON AB € 222,-

4 NÄCHTE PRO PERSON AB € 296,-

5 NÄCHTE PRO PERSON AB € 370,-

(im App./Typ D I/2er-Belegung)

- Mit gesundem Frühstücksbuffet
- Willkommensgetränk
- Inklusivleistungen

Top-Saison-Zuschlag
(21.12.2025 – 06.01.2026):
€ 8,- pro Person und Nacht

Hinweis Aufpreis Alleinbenützung:
App. D € 25,- pro Nacht
App. E € 30,- pro Nacht
App. A € 40,- pro Nacht
App. B € 50,- pro Nacht



Für Kinder bis 5 Jahren kostenlos



Die Kraft der Natur

NATURHEILKUNDE ALS KERN UNSERER PHILOSOPHIE

Seit jeher bietet die Natur uns eine Fülle an wertvollen Heilmitteln. In unseren Wilfinger Hotels greifen wir auf altes Wissen zurück und verbinden es mit modernem Know-how, um Ihnen wirksame und natürliche Unterstützung für Ihre Gesundheit zu bieten.

Kräuter bieten eine sanfte, aber sehr wirkungsvolle Alternative zu synthetischen Präparaten. Sie unterstützen den Körper in seinen von Natur gegebenen Heilungsprozessen, fördern das Immunsystem und wirken auf ganzheitliche Weise – körperlich, geistig und seelisch. Sie sind besonders verträglich und vielseitig einsetzbar.

Naturheilkunde wird bei uns als Teil eines ganzheitlichen Gesundheitskonzepts gelebt. Dabei greifen wir auf die Heilkräutertherapie aus der hauseigenen Manufaktur zurück. Auf Grundlage der Lehren von Hildegard von Bingen kommen die Wilfinger Kräuterheilmittel aus eigener Erzeugung und Handarbeit als Elixiere, Tropfen oder Pulver in verschiedenen Formen zum Einsatz.



DR. RICHARD BRODNIK

Kurarzt und Experte für Hildegard-Medizin & TEM

Dr. Richard Brodnik, unser Kurarzt und Experte für Hildegard-Medizin, beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit den Lehren der Hildegard von Bingen. In unserem Gesundheitszentrum in Hartberg werden unter seiner Aufsicht bewährte Kräuterheilmittel nach Originalrezepturen hergestellt und eingesetzt. Sein Wissen teilt er gerne mit unseren Gästen bei regelmäßigen Fachvorträgen.

HEILKRÄUTERTHERAPIE – AUS DER HAUSEIGENEN MANUFAKTUR

- 29 Spezialtees bzw. Kräutermischungen
- 11 verschiedene Tropfen
- 27 Elixiere bzw. Kräuterweine
- Entgiftungsmus „Latwerge“
- 10 verschiedene Pulver und Samen
- Gewürzmischungen
- Aciflovital® – ballaststoffreiches Quellprodukt zur Entschlackung



Diese Kräuterprodukte sind zum Teil in unseren Gesundheitspaketen inkludiert oder können individuell hinzugebucht werden. Sie tragen dazu bei, Ihre Verdauung zu unterstützen, und Ihr Wohlbefinden zu stärken.



€ 9,-
pro Tag

ACIFLOVITAL®
2x täglich für Ihre gesunde Verdauung (Frühstück & Abendessen)

€ 9,-
pro Tag

LATWERGE
3x täglich Kräuter-Entgiftungsmus (Frühstück, Mittagessen & Abendessen)

€ 9,-
pro Tag

KRÄUTER-ELIXIERE
2x täglich für Ihre Gesundheit (Frühstück & Abendessen)

WILFINGERS KRÄUTERSCHÄTZE & GRÜNKRAFT OPTIONAL DAZUBUCHBAR

Privater Gesundheitsurlaub



RING GLÜCKSKUR®-GESUNDHEITSWOCHE

Prävention, Gewichtsregulierung und Ernährungsumstellung

7 Nächte inkl. Wilfingers Vollwert-Vollpension (600 – 2.000 kcal)

- **Buffetfrühstück** mit Vollkornbrot aus der hauseigenen Bäckerei, hausgemachtem Weizenkeim-Frischemüsli u.v.m.
- **Mittagsmenüs** mit feinen vegetarischen Bio-Vollwertköstlichkeiten und Vitamingetränk
- **Abendmenüs** vegetarisch oder abwechselnd mit leichtem Fleisch- oder Fischgericht vorwiegend aus der mediterranen Küche

Wilfingers Kräuterschätze und Grünkraft – Kräuterheilmittel nach Hildegard von Bingen

- 2 x tägl. Aciflovital® für Ihre gesunde Verdauung
- 3 x tägl. Kräuter-Entgiftungsmus „Latwerge“
- 2 x tägl. Kräuter-Elixiere & Kräuter-Spezialtees, Kräuter-Pulver & Samen

5 x med. Bewegung & Entspannung in der Gruppe nach Verordnung

z.B. Rückenschule, Muskelaufbau, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit, Koordination, Sensomotorik, Entspannung etc.

Arztgespräch mit Kurverordnung und individuellem Ernährungsplan

Gesundheits- und Schönheitsvorträge
mit wertvollen Tipps für zu Hause

Wilfingers Inklusivleistungen:

Aktivprogramm (Morgengymnastik, Nordic Walking, Aqua Fitness u.v.m.), Teebars, Zugang zur hoteleigenen Bade- und Saunalandschaft, Badetasche u.v.m.



WILFINGER
RING BIO HOTEL
Hartberg

Direkt buchen: Tel.: +43 3332 608-0
hartberg@wilfinger-hotels.at

INKL. 50-EURO-WERTGUTSCHEIN



WILFINGER
BIO THERMEN HOTEL
Bad Waltersdorf

Direkt buchen: Tel.: +43 3333 2981-0
badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at

INKL. 50-EURO-WERTGUTSCHEIN



WILFINGER
THERMAL BIODORF
Bad Waltersdorf

Direkt buchen: Tel.: +43 3333 3281-0
biodorf@wilfinger-hotels.at

INKL. 50-EURO-WERTGUTSCHEIN

*Inklusive € 50,- Wertgutschein, welcher bei Buchung eines Gesundheitspaketes (€ 299,- statt € 349,- siehe S. 26) abgezogen wird.

WILFINGERS JUNGBRUNNENKUR

Wer tiefere Regeneration anstrebt, kann die Ring Glückskur®-Gesundheitswoche zur **Jungbrunnenkur** auf **14 oder 21 Nächte** verlängern. Sie bietet eine intensivere medizinische Betreuung mit **Anfangs-, Zwischen- und Abschlussuntersuchung inklusive 1 bzw. 2 Gesundheitspakete** (siehe S. 26), je nach Aufenthaltsdauer. Als besonderes Extra erhalten Sie ein **gratis Wilfinger T-Shirt** aus Bio-Baumwolle.



WILFINGER RING BIO HOTEL
Hartberg
Kat. „Arnika“/EZ

2-Wochen-Jungbrunnenkur
ab € 2.120,- statt € 2.879,-
3-Wochen-Jungbrunnenkur
ab € 3.165,- statt € 4.493,-

WILFINGER BIO THERMEN HOTEL
Bad Waltersdorf
Kat. „Minze“/DZ

2-Wochen-Jungbrunnenkur
ab € 2.306,- statt € 3.145,-
3-Wochen-Jungbrunnenkur
ab € 3.424,- statt € 4.892,-

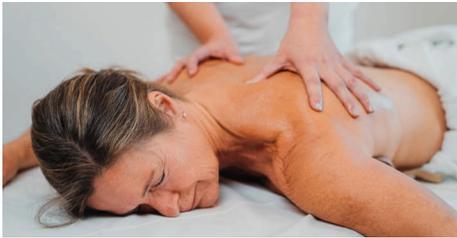
WILFINGER THERMAL BIODORF
Bad Waltersdorf
App. Typ DI (2er-Belegung)

2-Wochen-Jungbrunnenkur
ab € 1.904,- statt € 2.571,-
3-Wochen-Jungbrunnenkur
ab € 2.864,- statt € 4.031,-

Keine Kombination mit anderen Aktionen möglich (keine sonstigen Nachlässe, Glücksschecks, usw.).

Wilfinger Gesundheitspakete

Legen Sie gemeinsam mit unseren Ärzt:innen Ihr individuelles Gesundheitsziel fest und entscheiden Sie sich für eines unserer rabattierten und nachhaltig wirksamen Gesundheitspakete.



RÜCKEN FIT

Rücken stärken – Wirbelsäule aufrichten

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Hildegard-Lorbeercreme Rücken-Nackentherapie, 20 min.
- 1 Shiatsu-Behandlung, 50 min.
- 1 Einzelheilgymnastik, 30 min.
- 2 Heilmassagen, je 20 min.
- 2 Hydrojets, je 20 min.



STOFFWECHSEL FIT

Stoffwechsel ankurbeln – Wohlbefinden steigern

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Lymphdrainage, 30 min.
- 1 Heilmassage, 30 min.
- 1 Akupunkturmassage, 30 min.
- 2 Wechsel-Teilgüsse
- 1 Meersalzpeeling, 30 min.
- 1 Ganzkörperölpackung, 45 min.
- 1 Ernährungseinzelsitzung/
Diätologin, 30 min. ODER
1 BIA Messung



MENTAL FIT

Stress abbauen – dem Burnout entfliehen

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Aroma-Relaxmassage mit ausgewählten Ölen, 50 min.
- 1 Antistressmassage, 50 min.
- 1 Fußreflexzonenmassage, 30 min.
- 1 Gesichtsbildung
„Verwöhnen“, 60 min.
- 1 Cranio-Sacral-Therapie,
30 min. ODER 1 gesundheits-
psychologische Einzelberatung,
30 min.**

DIE PERFEKTE ERGÄNZUNG ZU IHREM GESUNDHEITSURLAUB

NUR € 349,-

Sie sparen bis zu 20 % und mehr!



SCHLANK & FIT

Erfolgreich abnehmen – Ihr Weg zum Idealgewicht

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Heilfastenmassage, 50 min.
- 1 Kombimassage (Fußreflex + Bauch), 40 min.
- 1 Lymphdrainage, 30 min.
- 1 Gesichtsmassage Klassik, 30 min.
- 1 Ganzkörper-Ölpackung, 45 min.
- 1 Ernährungseinzelsitzung/
Diätologin, 30 min. ODER
1 BIA Messung



ANTI AGING

Haut glätten und straffen – Teint erfrischen

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Rosen-Gesichtsbildung für anspruchsvolle Haut –
Hautanalyse und Kosmetik-
beratung, 90 min.
- 1 Hand-Armpackung
- 1 Wirkstoffampulle
- 1 Hildegard-Edelsteinöl-
Gesichtsmassage, 30 min.
- 1 Augenkonturbildung, 20 min.
- 1 Gesichtsmockel „Anti-Age“,
45 min.



RUNDUM SCHÖN

Natürlich schön sein – von innen und von außen

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Farbenergie-Gesichtsbildung „EXKLUSIV“ –
Hautanalyse und Kosmetikberatung
oder exklusive Rosen-Gesichtsbildung,
90 min.
- 1 Augenkonturbildung, 20 min.
- 1 Pediküre mit Basen-Fußbad,
ohne Lack, 45 min.
- 1 Maniküre – ohne Lack, 30 min.
- 1 Genussbehandlung, 80 min.

** im BIO Thermen Hotel Bad Waltersdorf



Gestalten Sie
Ihren Aufenthalt
individuell
und wählen Sie Ihr
persönliches
Gesundheits-
paket

FLEXIBEL DAZUBUCHBAR

CURRYKRAUT



Wilfingers Vollwert-Vitalküche

GENUSS UND GESUNDHEIT IM EINKLANG

Die Wilfinger Vollwert-Vitalküche bietet leichte, genussvolle Gerichte in überwiegend zertifizierter Bio-Qualität, die Ihre Vitalität unterstützen. Unsere überwiegend vegetarische Küche ist nährstoffreich und auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

FRISCHE & NATÜRLICHKEIT

Die Grundlage für unsere gesunde Küche sind frische, naturbelassene Zutaten, die vorwiegend aus kontrolliert biologischem Anbau stammen. Wir achten darauf, dass unsere Lebensmittel weitmöglichst aus der Region kommen, saisonal und nachhaltig sind und das wird seit über 30 Jahren durch die Grüne Haube bestätigt. Unsere Speisen verwöhnen den Gaumen und fördern gleichzeitig die Gesundheit.

VOLLWERTKOST MIT KRÄUTERHEILMITTELN

Im Fokus steht eine pflanzenbasierte Ernährung, die Abends durch kleine Fleisch- oder Fischanteile ergänzt werden kann. Kräuterheilmittel inspiriert nach den Prinzipien von Hildegard von Bingen und Vollkornprodukte aus unserer hauseigenen Manufaktur bereichern unsere Gerichte. Statt

zuckerhaltiger, koffeinhaltiger oder alkoholischer Getränke bieten wir Ihnen erfrischendes, belebtes Grandewasser und eine Auswahl erlesener Tees aus unseren Teebars.

GESUNDE VIelfALT

Ob Gemüse, Hülsenfrüchte, Vollkornprodukte oder saisonale Obstsorten – bei uns ist die Vielfalt und Qualität der Lebensmittel entscheidend. Durch schonende Zubereitung wie Dünsten und Dämpfen bleiben wertvolle Nährstoffe und natürliche Aromen vollständig erhalten. Das Ergebnis sind leichte, bekömmliche Gerichte, die durch ihre Natürlichkeit und ihren intensiven Geschmack begeistern. Bei der Speisenzusammenstellung achten wir darauf, dass der Blutzuckerspiegel stabil bleibt, das beugt Heißhungerattacken vor und fördert die Energieversorgung.



”

Gesund sein bedingt
eine ausgewogene Beziehung
zwischen Mensch und Natur, ein
harmonisches Zusammenwirken
von Körper, Geist und Seele.

Hildegard von Bingen
Universallehrte

INDIVIDUELL ABGESTIMMTE ERNÄHRUNG

Unsere Küche bietet flexible Optionen wie Normal-, Aufbau-, Reduktions- oder Schonkost, abgestimmt auf Unverträglichkeiten und den Kalorienbedarf von 300 bis 2.000 kcal – auch eine vegane Ernährung ist bei uns möglich.

DARMGESUNDHEIT DURCH BASENREICHE ERNÄHRUNG

Unsere Speisen sind bewusst darauf ausgerichtet, den Säure-Basen-Haushalt auszugleichen. Eine basenreiche Ernährung beugt Übersäuerung vor und unterstützt den Körper bei der Entgiftung und Entschlackung. Kräuterheilmittel wie unser hausgemachtes Aciflovital® oder das Kräuter-Entgiftungsmus „Latwerge“ fördern zusätzlich eine gesunde Darmflora, die eng mit einem starken Immunsystem verbunden ist.

GRÜNE HAUBE – GESUNDHEIT & GENUSS

Unsere Köch:innen kreieren Gerichte, die Geschmack mit Nährstoffen kombinieren. Schonende Zubereitung bewahrt den natürlichen Geschmack – ein Gesundheitskonzept, dem wir seit 1976 treu sind.



AUSTRIA BIO GARANTIE – REGIONAL & NACHHALTIG

Unsere saisonalen Zutaten stammen von regionalen Betrieben, geprüft von „Austria Bio Garantie“. Täglich frisch: Bio-Vollkornbrote, Backwaren, Müslis und weitere Schmankerl. Alles auch für Zuhause in unseren Bio-Shops erhältlich!



GRÜNE ENERGIE-SMOOTHIE

SIE BRAUCHEN

- 1 Handvoll frischer Bio-Spinat
- 1 Bio-Apfel
- 1 Bio-Banane
- 200 ml Wasser
- 1 TL Leinsamen

REZEP
FÜR
ZUHAUSE

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in einen Mixer geben, fein pürieren und frisch genießen. Dieser Smoothie gibt Ihnen Energie für den Tag und ist eine wahre Nährstoffbombe.

UNSERE BIO-LIEFERANTEN AUS DER REGION

- **Fandler Ölmühle**, Pöllau
- **Biohof Fink**, Grafendorf
- **Mauerhofer Mühle**, Pöllau
- **Getränkhandel Haider**, Vorau
- **Drapal**, Grödig
- **Biohof Krogger**, Mönichwald
- **Naber Kaffee**, Wien
- **Bio Weinbau Schmallegger**, Hartberg
- **Ring-Bio-Produkte**, Hartberg
- **Vollkraft Naturnahrung**, Grimmenstein
- **AL Naturkost**, Hartberg
- **Die Pilz-Hirten**, Kaindorf
- **Biohof Krautgartner**, Eichberg
- **Teigwarenerzeugung Melchart**, Pischelsdorf
- **Bio-Fruchtsaft Hof Kochauf**, Gleisdorf

UNSERE KÜCHENCHEFINNEN



CARINA ERNST

Bio Thermen Hotel
Bad Waltersdorf



ANITA BURST

Ring Bio Hotel
Hartberg





Fastenimpulstage



FASTEN-KENNENLERTAGE FÜR EINSTEIGER UND INTERESSIERTE



Für Einsteiger und Fasteninteressierte bieten unsere Fastenimpulstage im Wilfinger Ring Bio Hotel eine kompakte Möglichkeit, den Körper zu entschlacken und neue Energie zu tanken. Innerhalb von nur 4 Tagen erleben Sie spürbare Ergebnisse, die Ihre Vitalität steigern. Das Programm bietet eine sanfte Einführung in den Fastenprozess und begleitet Sie mit abgestimmten Mahlzeiten und wahlweise fastenunterstützenden Therapien.

FASTEN IN IHREM EIGENEN TEMPO

Ihr Fasten-Paket beinhaltet:

- 3 Nächte mit Fastenverpflegung
- 2 Leberwickel zur Unterstützung der Entgiftung
- 1 Hydrojet Überwassermassage
- 1 Basen-Mineral-Badezusatz
- Wilfingers Inklusivleistungen

3 NÄCHTE

ab € 399,-

pro Person/Kat. „Lavendel“/EZ

ab € 429,-

pro Person/Kat. „Lindenblüte“/DZ



FASTENUNTERSTÜTZENDE BEHANDLUNGEN

Heilfastenmassage:

Eine Kombination aus Bauch-Lymphdrainage und Rückenmassage, unterstützt den Lymphabfluss und wirkt während des Fastens entschlackend und entgiftend. Die Schlackenstoffe werden abgebaut, der Stoffwechsel des Fettgewebes wird angeregt.

50 min. € 77,-

Ganzkörperbürstenmassage:

Sanfte, belebende Bürstungen regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an, öffnen die Poren und fördern so den Schlackenabtransport.

20 min. € 42,-

Warme Meeresalgen-Entschlackungsbehandlung:

Erhöht die Blutzirkulation, absorbiert abgebaute Abfall- und Schlackenstoffe (Entgiftung), die Algenbestandteile wirken anregend für den Zellstoffwechsel.

Ganzkörperpackung € 50,-

Teilkörperpackung € 39,-

Geführte Fastenwochen



INTENSIVE FASTENERFAHRUNG UNTER EXPERTENBEGLEITUNG

Unsere geführten Fastenwochen im Wilfinger Ring Bio Hotel bieten Ihnen die Möglichkeit, unter professioneller Anleitung zu fasten und Ihre Gesundheit tiefgehend zu regenerieren. Wählen Sie zwischen verschiedenen Fastenmethoden wie dem Buchingerfasten, Breussfasten oder Basenfasten, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Alle Programme beinhalten eine vollständige Betreuung durch ausgebildete Fastentrainerinnen und bieten eine unterstützende Gruppenatmosphäre.

Wir bieten drei Fasten-Varianten an, die auf unterschiedlichen Prinzipien basieren:

BUCHINGERFASTEN

Klassische Heilfastenmethode

Für diejenigen, die sich auf die traditionelle Heilfastenmethode konzentrieren möchten, ist das Buchingerfasten die ideale Wahl. Während der Vollfastentage ist ausschließlich der Verzehr von Gemüsebrühe, Kräutertees und verdünnten Säften vorgesehen. Diese bewährte Methode fördert nicht nur die Entgiftung, sondern ermöglicht auch eine bewusste Auszeit für Ihren Verdauungstrakt. Das Buchingerfasten ist bekannt für seine positiven Auswirkungen auf Körper, Geist und Seele.

7 NÄCHTE

€ 1.233,-

pro Person/Kat. „Ringelblume“/EZ

BREUSSFASTEN

Trinkfasten

Beim Breussfasten erleben Sie eine regelrechte Entgiftungskur für Ihren Körper. Der Fokus liegt auf dem Konsum von 15 ausgewählten Kräutertees, einem speziellen Gemüsesaft und einer schmackhaften Zwiebelsuppenbrühe. Diese sorgfältig ausgewählten Getränke versorgen Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen und regen gleichzeitig den Stoffwechsel an. Das Breussfasten bietet eine intensive Reinigung auf zellulärer Ebene und fördert ein Gefühl der Leichtigkeit.

7 NÄCHTE

€ 1.268,-

pro Person/Kat. „Ringelblume“/EZ

BASENFASTEN

Sanfte Erkundung der Fastenwelt

Das Basenfasten bietet einen sanften Einstieg in das Fasten, ohne auf den Genuss zu verzichten. Neben drei entsäuernden, basisch-veganen und geschmackvoll zubereiteten Mahlzeiten steht viel Flüssigkeit in Form von Wasser und Tees auf dem Programm. Durch diese ausgewogene Kombination wird der Körper entsäuert und mit wichtigen Nährstoffen versorgt. Diese Form des Fastens ist **besonders für Anfänger geeignet**, die eine milde Fastenmethode bevorzugen.

5 NÄCHTE

€ 945,-

pro Person /Kat. „Ringelblume“/EZ

In jedem Preis ist auch eine **Hydrojet Überwassermassage** (20 min.) inbegriffen. Bei Buchung einer geführten Fastenwoche ist eine Anzahlung von € 150,- zu leisten. Stornierungen sind bis 2 Wochen vor Beginn kostenfrei. Danach werden € 150,- Stornogebühr verrechnet.

UNSERE FASTENTRAINERINNEN



ASTRID RERICHA



DI (FH) CHRISTINA THOMAR



HEIKE BURZKI, MSC





Detox-Angebote

ENTGIFTEN UND REGENERIEREN

Für alle, die eine schnelle und effektive Entlastung suchen, bieten wir unser spezielles 7.0 Detox-Programm. Detoxen Sie Ihren Körper mit basischer Ernährung, unterstützenden Kräutern und intensiven Entgiftungsbehandlungen. Detox fördert die Reinigung von Leber, Nieren, Darm und Lymphsystem und steigert gleichzeitig die Energie und das Wohlbefinden. Ideal für alle, die nach einem Anstoß für eine gesunde Veränderung suchen.

WILFINGERS 7.0 DETOX TIME – IN 7 SCHRITTEN ZUM ERFOLG:

1

DETOX ERNÄHRUNG

Intervallfasten 16/8 mit gesunder, vegetarischer und basischer Kost zum Frühstück und zum Mittagessen – abends Gemüseabsud (ca. 1.200 kcal)

2

DETOX KRÄUTER

DETOX Kräuterpulver, Auswahl an Kräutertees, DETOX Smoothie, Aciflovital® für Ihre gesunde Verdauung und „Latwerge“-Entgiftungsmus

3

DETOX BEHANDLUNGEN

z.B. Meeresalgen-Ganzkörperpackung, DETOX Massagen, Leberwickel u.v.m. lt. Angebot

4

DETOX FIT

Bewegung und Entspannung in der Gruppe

5

GESUNDHEITSVORTRÄGE

Gesundheits- und Fachvorträge von unseren Expert:innen mit Tipps für zuhause

6

WILFINGERS INKLUSIVLEISTUNGEN

Relaxen in der hauseigenen Bade & Saunalandschaft mit beheiztem Salzwasserpool im Freien u.v.m.

7

BESTE BETREUUNG

und die Herzlichkeit des gesamten Wilfinger Teams

WILFINGERS DETOX TAGE

AB NUR € 568,-

(p.P. / Kat. „Arnika“/EZ oder Kat. „Ringelblume“/EZ)

- 3 oder 4 Nächte inkl. Wilfingers 7.0 DETOX Programm
- 3 x DETOX Ernährung und DETOX Kräuter
- 1 Meeresalgen-Ganzkörperpackung
- 1 DETOX Massage mit Seidenhandschuh, 50 min.
- 1 Leberwickel warm (Heusack)
- Wilfingers Inklusivleistungen

3 Nächte

ab € 568,-

4 Nächte

ab € 669,-

WILFINGERS DETOX WOCHE

AB NUR € 1.170,-

(p.P. / Kat. „Arnika“/EZ)

- 7 Nächte inkl. Wilfingers 7.0 DETOX Programm
- 7 x DETOX Ernährung und DETOX Kräuter
- 1 Arztgespräch mit Kurverordnung
- 1 Meeresalgen-Ganzkörperpackung
- 3 Leberwickel warm (Heusäcke)
- 1 DETOX Massage mit Seidenhandschuh, 50 min.
- 1 Heilfastenmassage, 50 min.
- 1 Genussbehandlung mit Bürstenmassage, Molkebad und Ganzkörper-Ölpackung, 80 min.
- 3 x DETOX FIT Bewegung & Entspannung in der Gruppe
- Wilfingers Inklusivleistungen

ANFRAGEN & BUCHUNGEN

Tel.: +43 3332/608-0

hartberg@wilfinger-hotels.at



Ihre Vorteilsangebote



IM RING BIO HOTEL HARTBERG

Im Ring Bio Hotel in Hartberg können Sie sich etwas Gutes tun. Genießen Sie entspannte Stunden in der Natur und tanken Sie Energie bei wirkungsvollen Therapien und wohltuenden Behandlungen.

4-JAHRESZEITEN-GLÜCKSTAGE

(p.P. / Kat. „Lindenblüte“ / DZ)

- **3 oder 4 Nächte**
- **Wilfingers gesunde Vollwert-Halbpension ODER Wilfingers vegetarische Vollwert-Vollpension kalorienreduziert: 1.000 kcal (halbe Portion jeweils zu Mittag und am Abend)**
- Wilfingers Kräuterschätze & Grünkraft
Kräuterheilmittel nach Hildegard von Bingen:
reinigend – stärkend – anregend
- 1 Wohlfühlbehandlung im Einklang mit den Jahreszeiten, 40 min.
- Wilfingers Inklusivleistungen

3 Nächte ab € 503,-
4 Nächte ab € 616,-



Empfehlen Sie uns an Neugäste weiter und Sie beide erhalten jeweils eine Ring Glückskur®-Gesundheitswoche zum Empfehlungspreis!

STAMMGÄSTE-EMPFEHLUNGSAKTION

Und so funktioniert's:

1. **Empfehlungsgutschein unter +43 3332 608-0 bestellen**, an Personen verschenken, die noch nie bei uns im Ring Bio Hotel Hartberg waren und diese erhalten eine Ring Glückskur®-Gesundheitswoche zum Empfehlungspreis inkl. **€ 50,- Wertgutschein**, welcher bei Buchung eines Gesundheitspaketes (siehe S. 26) abgezogen wird.
2. Als Dankeschön erhalten Sie **pro eingelöstem Gutschein** ebenfalls eine Ring Glückskur®-Gesundheitswoche zum Empfehlungspreis inkl. **€ 50,- Wertgutschein**, welcher bei Buchung eines Gesundheitspaketes (siehe S. 26) abgezogen wird.

Keine Kombination mit anderen Aktionen möglich (keine sonstigen Nachlässe, Glücksschecks, usw.).





Bewegung & Training

BEWEGUNG FÜR KÖRPER & GEIST

Der Mensch ist für Bewegung geschaffen, doch unser Alltag wird immer sitzender – sei es durch Büroarbeit, lange Autofahrten oder stundenlanges Sitzen vor Bildschirmen. Sport als Ausgleich wird deshalb immer wichtiger.

WARUM BEWEGUNG SO WICHTIG IST

Regelmäßige Bewegung ist der Schlüssel zu mehr Gesundheit und Lebensfreude und das in jedem Alter. Wissenschaftliche Studien zeigen, dass körperliche Aktivität das Risiko für chronische Krankheiten wie Osteoporose, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes deutlich senken kann. Gleichzeitig stärkt Bewegung die Muskelkraft, verbessert die Beweglichkeit und sorgt dafür, dass man länger selbstständig und aktiv bleibt. „Bewegung ist das beste Anti-Aging-Mittel, das Sie Ihrem Körper schenken können,“ erklärt Mag. Andrea Putz, Sportwissenschaftlerin der Wilfinger Hotels.

KEINE ANGST VOR BEWEGUNG

Auch Menschen fortgeschrittenen Alters sollten keine Scheu vor körperlicher Aktivität haben. Entscheidend ist, die Übungen an die eigenen Fähigkeiten anzupassen. Gelenkschonende Übungen wie Wassergymnastik, Nordic Walking oder Kraft- und Dehnübungen sind ideale Optionen, um den Körper zu stärken, ohne ihn zu überfordern. „Es geht nicht darum, Höchstleistungen zu erbringen. Wichtig ist, den eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und sich selbst kleine Herausforderungen zu setzen.“ ergänzt Andrea. Dabei gilt: Nicht jede Sportart ist für jeden gleichermaßen geeignet. „Entscheidend ist, eine Aktivität zu finden, die den

eigenen körperlichen Voraussetzungen entspricht, dann kommt auch die Freude an der Bewegung von ganz allein.“

BEWEGUNG WIRKT AUF KÖRPER UND GEIST

Regelmäßige Bewegung wirkt nicht nur auf den Körper, sondern auch auf den Geist. Sie baut Stress ab, steigert das allgemeine Wohlbefinden und beugt sogar Depressionen vor. Die Ausschüttung von Glückshormonen wie Endorphinen sorgt dafür, dass wir uns ausgeglichener und zufriedener fühlen. Schon kleine Bewegungseinheiten im Alltag – ein Spaziergang, eine Runde Schwimmen oder ein leichtes Workout – können das Wohlbefinden erheblich verbessern.

GESUNDHEIT UND VITALITÄT IM FOKUS

In den Wilfinger Hotels steht Ihre Gesundheit an erster Stelle. Unser vielfältiges Bewegungsprogramm – von Yoga über Gymnastik bis hin zu Entspannungsübungen – bietet für jeden das Passende. Gemeinsam mit unseren professionellen Trainer:innen entwickeln wir individuelle Bewegungspläne, die auf Ihre persönlichen Bedürfnisse abgestimmt sind. Mit der richtigen Mischung aus Aktivität, Betreuung und Motivation helfen wir Ihnen, Ihre Ziele zu erreichen und ein neues Maß an Vitalität und Lebensfreude zu entdecken.

Aktivprogrammen

BEWEGUNG & TRAINING

- Morgengymnastik
- Wassergymnastik
- Nordic Walking
- Wilfingers Hotel TV „Fit & Gesund mit Wilfinger“
- Yoga (u.a. Meridian-Yoga, Yoga in Bewegung, Detox-Yoga*)
- TRX Kräftigungstraining*
- Wirbelsäulengymnastik**
- Beckenbodenworkshop speziell für die Frau**
- Pilates**

ENTSPANNUNG

- Kräuterspaziergang
- Sauna-Kräuteraufguss
- Glücksentspannung*

- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson*
- Altstadtführung*
- Waldfrühstück im Sommer*
- Geführte Meditation mit Klangschalen**
- Schnuppertrommel**

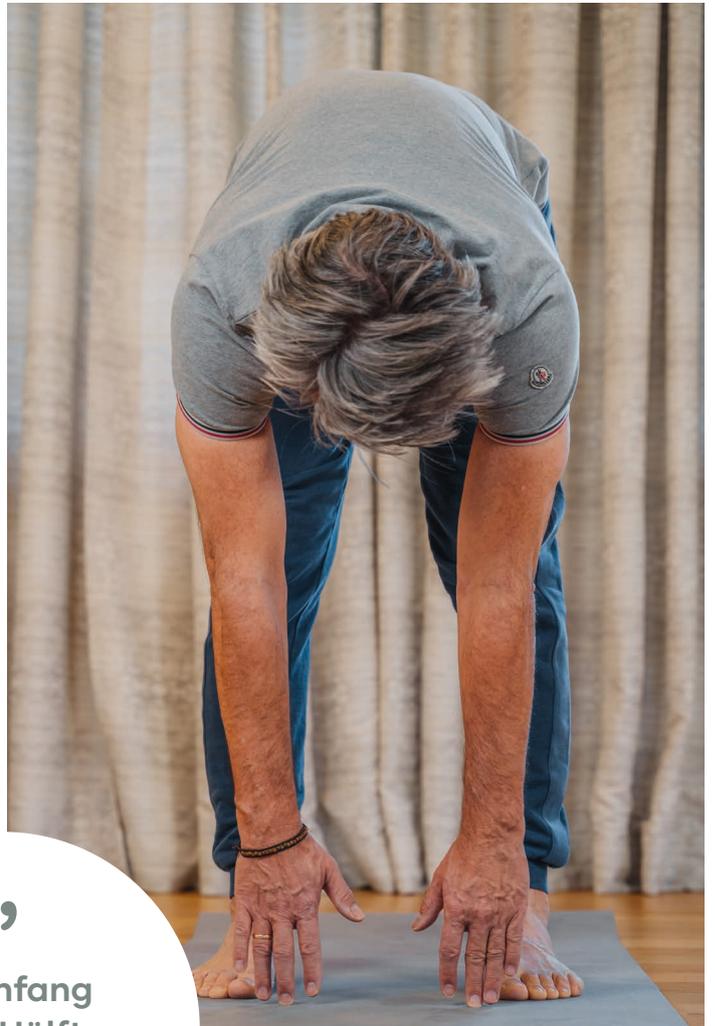
VORTRÄGE

- Vortrag: „Ernährung & Heilkräuter“ (Arzt & Hildegard-mediziner Dr. Richard Brodnik)
- Vortrag: „Der Säurenbasenhaushalt – Basis für Gesundheit & Schönheit“
- Vortrag: „Tipps für die Vollwertküche zu Hause“*

- Vortrag: „Gesunderhaltung nach Chinesischer Medizin“ (Ärztin, Hildegard- & TCM Spezialistin Dr. Elisabeth Schmallegger)*
- Vortrag: „Wundermittel Bewegung & Sport“*** (Sportwissenschaftler:innen)
- Beratung: „Rat und Tat“ (Diätologin)**
- Beratung: „Welche Nährstoffe für eine gesunde Ernährung“ (Diätologin)**
- Vortrag: Therapien und deren Wirkung** (Therapie)
- Vortrag: Leichter zum Wohlfühlgewicht** (Ärztin Dr. Mohr)

* im Ring Bio Hotel Hartberg | ** im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf





”
Der Anfang
ist die Hälfte
des Ganzen.
Sokrates



Sportwissenschaftlerin Mag. Andrea Putz



Gedanken zur Gesundheit

DIE WICHTIGKEIT DER GEISTIGEN PFLEGE

Sich um seine geistige Gesundheit zu kümmern, ist nicht egoistisch – es ist notwendig. In einer Gesellschaft, die Erfolg, Produktivität und das Wohl anderer über das eigene Wohl stellt, kann es leicht als Luxus erscheinen, sich selbst in den Mittelpunkt zu rücken. Doch genau das Gegenteil ist der Fall. Unser inneres Wohlbefinden ist die Grundlage für alles, was wir tun und für die Beziehungen, die wir zu anderen pflegen. Man kann nicht aus einem leeren Becher schöpfen – ein Gedanke, der verdeutlicht, dass wir nur dann in der Lage sind, anderen zu helfen und unser Bestes zu geben, wenn wir selbst im Gleichgewicht sind.

Oft investieren wir Zeit und Energie in die körperliche Gesundheit, sei es durch Sport oder gesunde Ernährung, doch die geistige Gesundheit wird dabei vernachlässigt. Stress, Sorgen und emotionale Belastungen erhalten meist nur geringe Beachtung, werden ausgehalten oder erst dann wahrgenommen, wenn sie sich durch Erschöpfung oder sogar körperlichen Beschwerden äußern. Dabei ist es genauso wichtig, sich regelmäßig Zeit für die mentale Erholung und Pflege zu nehmen. Das bedeutet, sich Pausen zu gönnen, achtsam mit den eigenen Gedanken und Gefühlen umzugehen und sich Hilfe zu suchen, wenn man sie braucht.

Selbstfürsorge ist kein Akt des Egoismus, sondern der Selbsterhaltung. Nur wenn wir unsere eigenen Ressourcen auffüllen, können wir langfristig für andere da sein. Wenn wir uns ausgelaugt und überfordert fühlen, haben wir keine Energie, um sie in Beziehungen, Beruf oder andere Lebensbereiche fließen zu lassen. Indem wir uns um unsere geistige Pflege kümmern, schaffen wir die Voraussetzung für eine ausgewogene Lebensweise, die sowohl uns stärkt als auch unser Umfeld bereichert.



MAG. ANDREA HAMKER

Psychologin im Bio Thermen
Hotel Bad Waltersdorf



MAG. SILVIA KROGGER

Psychologin im Bio Thermen
Hotel Bad Waltersdorf

”

Ein ausgeglichener Geist kann Positives bewirken und wir selbst können die Grundlage dafür schaffen.

Yoga für Körper und Geist

IM RING BIO HOTEL HARTBERG



GANZHEITLICHES YOGA MIT VERONIKA SATTLER

Tun Sie sich etwas Gutes und tauchen Sie in diesem Retreat noch tiefer in die Yoga-Praxis ein. Bringen Sie Körper, Geist und Seele in Bewegung, um innere Ruhe, Ausgeglichenheit und ganzheitliche Gesundheit zu fördern.

Unser ganzheitliches Yoga-Retreat beinhaltet:

- 2 bzw. 3 Nächte im Ring Bio Hotel mit Vollwert-Vollpension
- 4 bzw. 6 Yoga-Einheiten (je 90 Minuten)
- 1 Kakao-Zeremonie (60 Minuten)

Bei 3 Nächten zusätzlich:

- 1 „Kraftvoller Start in den Tag“-Ritual (30 Minuten)
- 1 Naturbaden (60 Minuten)

TERMINE

Ganzheitliches Yoga

04.04. - 06.04.2025

07.06. - 09.06.2025

26.09. - 28.09.2025

06.11. - 09.11.2025

2 NÄCHTE

ab € 398,-

3 NÄCHTE

ab € 592,-

pro Person/Kat. „Lavendel“/EZ



**VERONIKA
SATTLER**

Yoga-Lehrerin

YOGA-WOCHENENDE MIT REINHARD NEUWIRTH

Entdecken Sie die Welt des Yoga und erfahren Sie, wie Bewegung, Atemübungen und Entspannung Ihnen dabei helfen, Ihre innere Balance zu finden. Das Yoga-Wochenende beinhaltet:

- 2 Nächte im Ring Bio Hotel mit Vollwert-Vollpension
- 4 Yoga-Einheiten (je 90 Minuten)
- 2 Vorträge (je 60 Minuten)

TERMINE

Yoga & Detox

14.03. - 16.03.2025

Yoga & Meditation

01.05. - 03.05.2025

Yoga & Ayurveda/TEM

17.10. - 19.10.2025

Basic Yoga

05.12. - 07.12.2025

2 NÄCHTE

ab € 388,-

pro Person/Kat. „Lavendel“/EZ



**REINHARD
NEUWIRTH**

Yoga-Lehrer



”

WER GESUNDHEIT SUCHT,
FINDET GLÜCK IM LEBEN.

Deutsches Sprichwort



Kurärztin Dr. Petra Mohr



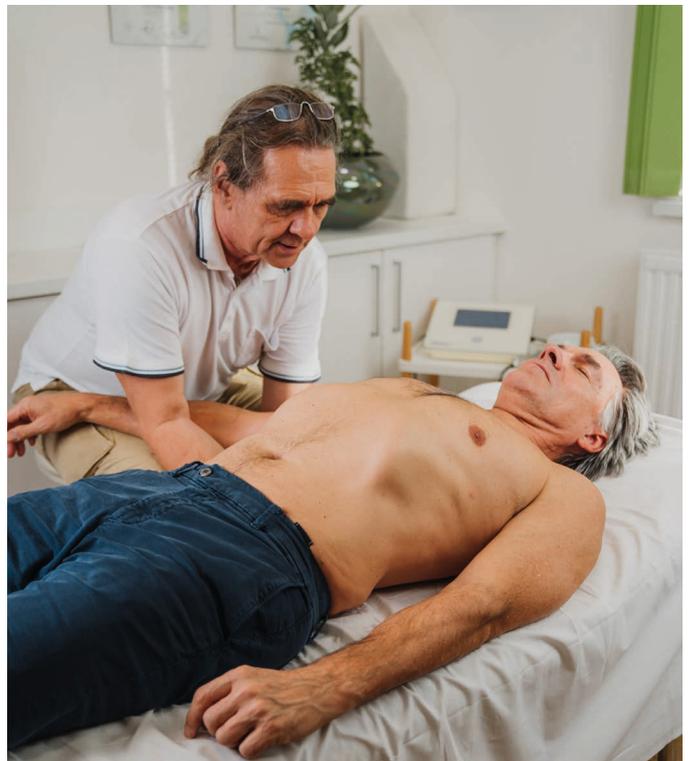
Medizinische Kompetenz

IHR WEG ZU EINEM GESUNDEM LEBENSSTIL

Unsere Ärzt:innen verbinden die Erkenntnisse der Schulmedizin mit den sanften Kräften der **Naturheilkunde** und der **Traditionellen Europäischen Medizin (TEM)**. Mit umfassendem Wissen und langjähriger Erfahrung begleiten wir unsere Kur- und Privatgäste individuell auf ihrem Weg zu Gesundheit und Wohlbefinden. Unser ganzheitliches Gesundheitskonzept zielt darauf ab, **Prävention, Regeneration und Genesung** zu fördern, um ein erfülltes und gesundes Leben zu ermöglichen.

Gesundheit ist weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit – sie umfasst das harmonische Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele. Deshalb blicken wir über die Grenzen einzelner Fachbereiche hinaus und vereinen moderne medizinische Diagnostik mit bewährten Heilmethoden. Dieser Ansatz erlaubt es uns, nicht nur Symptome, sondern die zugrunde liegenden Ursachen zu behandeln. Unsere **Behandlungen sind auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt** und fördern nicht nur die körperliche Gesundheit, sondern auch mentale Stärke und Lebensfreude.

Unser interdisziplinäres Team besteht aus Ärzt:innen, Diätolog:innen, Psycholog:innen, Physio-Therapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Heil- und medizinischen Masseur:innen. Sie begleiten Sie auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden. Egal, ob es sich um präventive Gesundheitsmaßnahmen, individuelle



Behandlungspläne oder umfassende Regenerationsprogramme handelt: **Ihr Wohlbefinden steht für uns im Mittelpunkt.** Vertrauen Sie auf ein Team, das mit Leidenschaft, Empathie und höchstem Fachwissen Ihre Gesundheit nachhaltig fördert.

Spezialgebiete

STOFFWECHSEL

- Adipositas/Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Verstopfung und Darmträgheit
- Reizdarm oder Divertikulose
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen

STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT

- Abnützung der Wirbelsäule und Gelenke
- Bandscheibenprobleme

- Chronisch rheumatische Erkrankungen (in nicht akuten Phasen)
- Osteoporose
- Nach orthopädischen Operationen oder Gelenkersatz

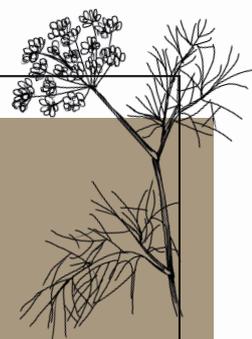
HERZ UND KREISLAUF

- Blutdruck
- Chronisch arterielle Durchblutungsstörungen des Herzens und der Beine
- Zustand nach Herzinfarkt

- Arteriosklerose
- Venenleiden
- Krampfadern

PSYCHE

- Psychovegetative Erschöpfung
- Burnout, Überlastung, Schlafstörungen, Stress
- Depression
- Hauterkrankungen, Cellulite, Allergien, Nachbehandlungen von Unfallfolgen, Potenzstörung
- Raucherentwöhnung





Therapien & Massagen

ENTSPANNEND UND WIRKUNGSVOLL

Lassen Sie sich vom Alltag entführen und genießen Sie einzigartige Behandlungen auf höchstem Niveau. Unsere Ärzt:innen stellen gerne das für Sie passende Kur- bzw. Behandlungsprogramm zusammen.

Kneipp-Anwendungen

Wechsel-Teilguss	€ 19,-
Wechsel-Vollguss	€ 22,-
Wechselbäder mit Kräutern	€ 22,-*

Aroma-Glücksölbäder

Entspannungsölbad entspannt und beruhigt	€ 35,-
Orangenölbad fördert die Entschlackung, wohltuende Entspannung	€ 35,-

Figureform® Basenbehandlungen

Zum Entsäuern und Entschlacken,
für eine gesunde, straffe Haut.

Basen-Vollbad	€ 40,-
Basen-Lendenwickel, 45 min.	€ 34,-
Basen-Lendenwickel mit Oberarmen 45 min.	€ 39,-

Klassische Bäder

Totes-Meersalzbad	€ 38,-**
Kohlensäurebad	€ 35,-
Moorschwebstoffbad	€ 35,-

Naturfango

Ganzkörperpackung	€ 52,-**
3 Gelenke oder Rücken	€ 45,-**
2 Gelenke	€ 39,-**
1 Gelenk	€ 34,-**

Packungen & Auflagen

Heublumen-Auflage (Leberwickel)	
1 Auflage je Beh.	€ 33,-
2 Auflagen je Beh.	€ 41,-
3 Auflagen je Beh.	€ 49,-
4 Auflagen je Beh.	€ 57,-

Topfenwickel kalt	
2 Gelenke/Beine	€ 39,-
1 Gelenk/Bein	€ 29,-

Moorpackung kalt	
1 Bein/Gelenk	€ 33,-*
2 Beine	€ 45,-*

Moorpackung warm	
1 Packung je Beh.	€ 33,-*
2 Packungen je Beh.	€ 47,-*
3 Packungen je Beh.	€ 59,-*

Ganzkörper-Ölpackung 45 min.	€ 43,-*
--	---------

Thalasso-Behandlungen

Meeresalgen-Entschlackungs- und Cellulite-Behandlung	
Ganzkörperpackung	€ 50,-
Teilpackung	€ 39,-

Meeresalgen-Kräuterpackung mit Drainage-Effekt	
1 Bein	€ 26,-
2 Beine	€ 35,-

Thalasso-Wickel	
1 Wickel	€ 33,-
1 Wickel mit Oberarmen	€ 36,-
Meersalzpeeling 30 min.	€ 49,-*

Einzelberatung & Personal Training

Ernährungsberatung (Diätologin)	
Einzelberatung, 30 min.	€ 63,-
Einzelberatung, 50 min.	€ 92,-
Fachvortrag/Gruppe, 50 min.	€ 20,-**

Bioelektrische Impedanz-Analyse (BIA)	
Messung der Körperzusammensetzung (Fett, Wasser, Muskel)	
Einzelmessung inkl. Auswertung, 30 min.	€ 50,-
2. Messung	€ 40,-

Gesundheitspsychologische Beratung	
Einzelberatung, 30 min.	€ 73,-**
Einzelberatung, 50 min.	€ 93,-**
Fachvortrag/Gruppe, 50 min.	€ 20,-**

Sportwissenschaftliches Training und Beratung	
Personal Coaching (Anamnese & Bewegungsanalyse), 30 min.	€ 62,-
Fachvortrag/Gruppe, 50 min.	€ 20,-**

GENIEßEN SIE FÜR IHRE MASSAGE UNSERE SELBST- GEMACHTEN THERAPIEÖLE NACH DR. BRODNIK:

ausgleichend
mit Muskatellersalbei, Eberraute
und Melisse

anregend
mit Quendel, Rosmarin und
Wacholder

beruhigend
mit Rosen, Lavendel und
Melisse



Medizinische Trainingseinheiten & Entspannung

(in der Gruppe)

Atem-Bauch-Beckenbodentraining	€ 25,-
Koordinationstraining als Unfallprophylaxe	€ 25,-*
TRX-Suspension/Schlingentraining	€ 25,-*
Entspannungstraining nach Jacobson	
20 min.	€ 25,-*
50 min.	€ 40,-**
Beweglichkeitstraining	€ 25,-*
Rückenschule	€ 25,-**
Zirkel-Krafttraining	€ 25,-**
Unterwasserheilgymnastik	€ 25,-**
Ergometertraining	€ 25,-**

Klassische Heilmassagen

Heilmassage - individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt	
20 min.	€ 41,-
30 min.	€ 53,-
50 min.	€ 75,-
Unterwasser-Strahlenmassage	
30 min.	€ 56,-**
Ganzkörper-Bürstenmassage	
20 min.	€ 42,-

Spezialmassagen

Anti-Stressmassage	
50 min.	€ 77,-
Heilfastenmassage	
50 min.	€ 77,-
Aroma-Relaxmassage mit speziellen Ölen, 50 min.	€ 81,-
Anti-Cellulitemassage	
30 min.	€ 55,-
Aroma-Glücksmassage	
30 min.	€ 59,-

Kombimassage (Fußreflex & Bauch)

40 min.	€ 69,-
Fußreflexzonenmassage	
30 min.	€ 55,-
Segmentmassage	
30 min.	€ 55,-
Bindegewebsmassage	
30 min.	€ 55,-
Akupunktmassage (APM)	
30 min.	€ 55,-
Lymphdrainage	
30 min.	€ 55,-
45 min.	€ 70,-
60 min.	€ 83,-
Shiatsu 50 min.	€ 81,-
Dorn-Breuss-Massage	
50 min.	€ 81,-
80 min.	€ 118,-
Hildegard-Lorbeercreme Rückenmassage	
20 min.	€ 49,-
+ Dinkelmassen zum Nachruhen	
10 min.	€ 10,-
Hanföl-Rückenmassage mit warmen Steinen, „Harmonie der Mitte“ nach Hildegard von Bingen	
50 min.	€ 77,-
50 min.	€ 81,-
Triggerpunktmassage	
30 min.	€ 57,-
Faszienmassage	
30 min.	€ 57,-
Detox Massage mit Seidenhandschuhe	
50 min.	€ 81,-
Cranio-Sacral-Therapie	
30 min.	€ 57,-
50 min.	€ 81,-

Spezial-Therapien

Einzel-Heilgymnastik	
Physiotherapie, 30 min.	€ 62,-
Physiotherapie, 50 min.	€ 83,-

Kinesio-Taping

Taping einzelner Körperstellen inkl. Material	
Schulter/Hüfte/Knie/Sprunggelenk, 15 min. je	€ 24,-
Finger/Handgelenk/Ellbogen, 10 min. je	€ 19,-
Colon-Hydro-Therapie	
milde Darmwäsche, Reinigung, Sanierung, Sauerstoff-Darm-Endbehandlung auf Anfrage	€ 122,-
Sole-Inhalation, 15 min.	€ 26,-
Hydrojet Überwassermassage	
Wasserstrahlmassage auf einem warmen Wasserbett in voller Bekleidung, 20 min.	€ 35,-
Repuls-Bestrahlung 20 min	€ 40,-*

Elektrophysikalische Therapien

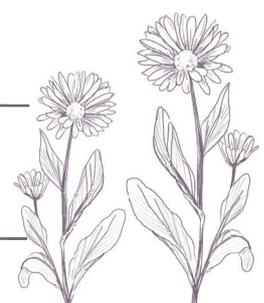
Ultraschall 5 min.	€ 19,-
10 min.	€ 26,-
Magnetfeldtherapie	
10 min.	€ 22,-**
je weitere 5 min.	€ 14,-**
Elektrotherapie mit Nieder-, Mittel- und Hochfrequenz	
(Ultrareiz-, Diadynamischer Strom, TENS, Exponential-, Schwellstrom, Interferenzstrom, Mikrowelle), 10-15 min.	€ 30,-**

Medizinische Leistungen

Arztgespräch mit Kurverordnung	€ 50,-
Kontroll- oder Abschlussuntersuchung	€ 39,-
Infusion	€ 39,-
Energetiker- und Kräuterberatung	
25 min.	€ 85,-
Auffinden von energetischen Störfeldern, Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte mittels Laser-Resonanz	
Akupunktur	€ 85,-

TERMINE BITTE RECHTZEITIG BUCHEN!

* nur im RING BIO HOTEL Hartberg
** nur im BIO THERMEN HOTEL Bad Waltersdorf





Die Schafgarbe ist eine vielseitige Heilpflanze. Sie wirkt entzündungshemmend, wundheilend und hautberuhigend.



SCHAFGARBE



Schönheit & Kosmetik

EIN STRAHLENDER TEINT UND INNERE AUSGEGLICHENHEIT

Unsere Philosophie verbindet ganzheitliches Wohlbefinden mit hochwertiger Kosmetik, die Ihre natürliche Ausstrahlung unterstreicht und Ihrer Haut neues Leben schenkt. „Die Haut erzählt unsere Geschichte“, erklärt Brigitta Wilfinger, leitende Kosmetikerin. „Unser Ziel ist es, diese Geschichte zu bereichern – mit sanften, regenerierenden Methoden und einer individuellen Pflege, die auf die Bedürfnisse jedes Einzelnen eingeht.“ Wir setzen uns mit der Hautgesundheit unserer Gäste intensiv auseinander und untersuchen Faktoren wie Porenstruktur, Feuchtigkeitsgehalt, Fettproduktion, Pigmentierung und die Empfindlichkeit der Haut. Das bildet die Grundlage für eine gezielte Behandlung, die nicht nur die äußeren Symptome, sondern auch tieferliegende Ursachen adressiert. Unsere Behandlungen basieren auf wertvollen, natürlichen Inhaltsstoffen – ideal für eine sanfte



”

Schönheit ist nicht nur das, was wir im Spiegel sehen. Es ist ein Gefühl, das von innen kommt.

Brigitta Wilfinger
Leitung Kosmetik

und gleichzeitig effektive Hautpflege. Ergänzend bieten wir wohltuende, pflegende Körperbehandlungen sowie entschlackende Detox-Wickel an.

UNSER TIPP FÜR ZUHAUSE

Auch zuhause können Sie Ihrer Haut etwas Gutes tun und sie mit einfachen und natürlichen Mitteln verwöhnen.

- **Sanfte Reinigung**
Verwenden Sie zur täglichen Reinigung sanfte, natürliche Produkte, die der Haut Feuchtigkeit spenden und sie gleichzeitig beruhigen.
- **Erfrischendes Tonic**
Rosenwasser ist ein natürlicher Allrounder. Es erfrischt, beruhigt und eignet sich perfekt als Gesichtswasser.
- **Entspannung für die Augen**
Legen Sie kalte Gurkenscheiben oder Teebeutel (z. B. Schwarztee) für 10 Minuten auf die geschlossenen Augen. Das mildert Schwellungen und sorgt für einen frischen Blick.

WUSSTEN SIE SCHON?

Die Verwendung von Naturprodukten zur Pflege von Haut und Haar reicht tausende Jahre zurück. Bereits in der Antike nutzten Ägypter wie Kleopatra Zutaten wie Milch, Honig und Öle für ihre Schönheit. Auch in Griechenland und Rom waren Olivenöl, Kräuter und Blütenessenzen beliebte Pflegeprodukte.

Heute verbinden Naturprodukte traditionelle Rezepte mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen und bieten eine sanfte, wirkungsvolle Alternative zur konventionellen Kosmetik.

RINGANA

Ringana Frischekosmetik, bewährt sich seit über 25 Jahren immer wieder aufs Neue. Nachhaltigkeit, Unkonventionalität und Natürlichkeit sind Werte, hinter denen RINGANA seit jeher stehen.

PHYTOMER

Maritime Wirkstoffkosmetik aus Frankreich, die Algenextrakt, Meeresschwämme sowie Quellwasser beinhaltet und viele Mineralien und Spurenelemente enthält. Sie wirkt pflegend, nährend und feuchtigkeitsspendend.



PHYTO5™

Wirkstoffkosmetik aus der Schweiz, die nach den Prinzipien der traditionellen chinesischen Medizin sorgfältig hergestellt wird. Im Fokus stehen die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser.





Kosmetik & Anwendungen

RINGANA, PHYTO5 UND PHYTOMER

Lassen Sie sich von unseren Diplom-Kosmetiker:innen ein individuelles Behandlungsprogramm erstellen – maßgeschneidert für Ihre natürliche Schönheit und ein strahlendes Aussehen!

Gesichtsbehandlung „KLASSIK“

Peeling, Kräuter-Kompresse, Ausreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege, 90 min. € 91,-

Gesichtsbehandlung „DETOX“

Algenpeeling, Kräuter-Kompresen, selbsterwärmende, entgiftende Algenmaske, Massage, Maske Abschlusspflege, 60 min. € 85,- inkl. Ausreinigung, 90 min. € 106,-

Gesichtsbehandlung „VERWÖHNEN“

Reinigung, Kräuter-Kompresse, Massage, Maske, Abschlusspflege, 60 min. € 77,-

Gesichtsbehandlung „FÜR DEN MANN“

Peeling, Kräuter-Kompresse, Ausreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege, 60 min. € 81,-

Farbenergie Gesichtsbehandlung „Exklusiv“

Peeling, Kräuter-Kompresse, Ausreinigung, Massage, Farbölmassage, Farbmaske, Abschlusspflege, 90 min. € 106,-

Exklusive Rosen-Gesichtsbehandlung für anspruchsvolle Haut

Peeling, Ausreinigung, Rosenkompresen, Wildrosenölmassage, Rosenmaske, Augenkomresse mit Rosenknospen, Abschlusspflege, 90 min. € 106,-

Gesichtsmassagen

De Luxe – Gesichtsmassage mit warmem Sesamöl, 40 min. € 58,-

Gesichtsmassage Klassik mit hochwertigen Bio-Ölen, 30 min. € 50,-

Lymphdrainage Gesicht & Hals 30 min. € 52,-**

Hildegard-Edelsteinöl-Gesichtsmassage zur Faltenreduktion und für einen strahlenden Teint, 30 min. € 53,-

Pflegende Körperbehandlungen

Genussbehandlung
• Bürstenmassage
• Molkeschönheitsbad
• Ganzkörper-Ölpackung, 80 min. € 96,-

Luxus-Ganzkörperpeeling mit warmen Sesamöl und Kokosflocken, 30 min. € 50,-

Meersalzpeeling kräftigt den natürlichen Schutzmantel der Haut, korrigiert den pH-Wert, Hautschüppchen werden entfernt. 30 min. € 49,-**

Ganzkörper-Ölpackung 45 min. € 41,-

Ganzkörper-Bürstenmassage 10 min. € 29,-

Modellage (Liftingbehandlung)

Elastische Gesichtsmoellage „Anti Age“ mit kurzer Wirkstoffmassage, 45 min. € 64,-

Augenkonturbehandlung mit spezieller Augenmassage und abschwellender Augenpackung, 20 min. € 46,-

Mehr für Ihre Schönheit

Wirkstoffampulle € 19,-

Wimpern färben € 14,-

Brauen färben € 12,-

Nägel lackieren € 12,-

Zupfen € 10,- bis 13,-

Harzen € 24,- bis 70,-

Kräuter-Halswickel € 20,-

Hand-Armpackung € 22,-

Augenkomresse

mit Rosenknospen und abschwellender Augencreme € 20,-

Cellulitebehandlungen (Mit Bandagen)

Figureform®-Cellulitewickel € 41,-**

Thalassowickel € 41,-**

+ beide Arme € 18,-**

Aroma-Cellulitewickel - JETZT NEU

40 min. € 54,-*

Fuß- & Handpflege

Pediküre mit Basen-Fußbad ohne Lack, 45 min. € 52,-

Fußmassage mit Basen-Fußbad 30 min. € 41,-

Maniküre ohne Lack, 30 min € 42,-

Lack in Kombination mit Maniküre / Pediküre € 6,-

„Schöne Augenblicke“

Wimpern, Augenbrauen färben & zupfen € 32,-

* nur im RING BIO HOTEL Hartberg

** nur im BIO THERMEN HOTEL Bad Waltersdorf

Buchen Sie unsere ermäßigten Ringana Beauty-Pakete MIT 10 % PREISVORTEIL

„VON KOPF BIS FUSS“

- 1 Gesichtsbildung „Klassik“, 90 min.
 - 1 Hand-Armpackung, beide Arme
 - 1 Wirkstoffampulle
 - 1 Kräuter-Halswickel
 - 1 Genussbehandlung
 - Bürstenmassage
 - Molkeschönheitsbad
 - Ganzkörper-Ölpackung
 - 1 Pediküre mit Basen-Fußbad, ohne Lack
 - 1 Maniküre ohne Lack
- € 308,- (statt € 342,-)

„DETOX“

- 1 Detox-Gesichtsbehandlung, 90 min.
 - 3 Figureform®-Cellulitewickel
 - 1 Meersalzpeeling
 - 1 Ganzkörper-Ölpackung
 - 1 elastische Gesichtsmoellage „Anti Age“
- € 347,- (statt € 385,-)

„BEAUTY HERRENPAKET“ SPEZIELL FÜR IHN

- 1 Gesichtsbildung „Für den Mann“
 - 1 Wirkstoffampulle
 - 1 Pediküre mit Basen-Fußbad
 - 1 Maniküre ohne Lack
- € 174,- (statt € 193,-)



Lavendel wirkt beruhigend und antiseptisch. Er hilft bei der Linderung von Stress, Schmerzen und Hautirritationen.



LAVENDEL



Wilfinger Special

FEIERN SIE 2025 AUCH EIN JUBILÄUM?

EINE WOCHE GESUNDHEIT ZUM JUBILÄUMSPREIS

Alle, die 2025 **einen runden oder halbrunden Geburtstag oder Hochzeitstag** feiern oder bereits gefeiert haben, können in allen Wilfinger Hotels eine RING Glückskur®-Gesundheitswoche zum Jubiläumspreis genießen.*

* Inkl. € 50,- Wertgutschein für ein Gesundheitspaket (siehe S. 26).



AB
€ 809,-
(statt 1.265,-)

p.P. Kat.
„Arnika“/EZ

WILFINGER
RING BIO HOTEL
Hartberg

Direkt buchen: Tel.: +43 3332 608-0
hartberg@wilfinger-hotels.at

AB
€ 889,-
(statt 1.398,-)

p.P. Kat.
„Minze“/DZ

WILFINGER
BIO THERMEN HOTEL
Bad Waltersdorf

Direkt buchen: Tel.: +43 3333 2981-0
badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at

AB
€ 717,-
(statt 1.111,-)

p.P. Kat. App. D I
(2er-Belegung)

WILFINGER
THERMAL BIODORF
Bad Waltersdorf

Direkt buchen: Tel.: +43 3333 3281-0
biodorf@wilfinger-hotels.at

VERPASSEN SIE KEINE NEUIGKEITEN MEHR!

Melden Sie sich jetzt für unseren Newsletter an und folgen Sie uns auf Facebook und Instagram für aktuelle Informationen, neue Angebote, attraktive Gewinnspiele und spannende Gesundheitstipps.



SCANNEN &
ANMELDEN



WEITERE INFORMATIONEN

- Kein Abzug für nicht konsumierte Leistungen.
- Keine Rückvergütung für Inklusivleistungen, die nicht in Anspruch genommen werden.
- Die in unseren Arrangements enthaltenen Anwendungen und Leistungen gelten nur innerhalb der jeweiligen Pauschale und können nicht getauscht werden.
- Haustiere auf Anfrage in begrenzter Anzahl erlaubt.

ZAHLUNGSVARIANTEN:

- Wilfingers Glücksschecks, (Online-) Gutscheine und Geschenkkarte
- Barzahlung
- Bankomat- und Kreditkarte

Preise zzgl. Nächtigungsabgabe pro Person und Nacht (ab 15 J.): € 2,50 in Hartberg, Nächtigungs- und Kurabgabe dzt. € 3,50 in Bad Waltersdorf.

Preisänderungen und Druckfehler vorbehalten.

Wenn Sie zukünftig keine Informationen von uns erhalten möchten, teilen Sie uns dies bitte per E-Mail inklusive Ihres Vor- und Nachnamens und Ihrer Anschrift mit.

ANREISEMÖGLICHKEITEN:

- Mit dem **Auto**: Südbahnhof (A2), Abfahrt Hartberg bzw. Bad Waltersdorf (laut Beschilderung).
- Mit der **Bahn** nach Hartberg bzw. Bad Waltersdorf – **gratis Hotel-Shuttle** vom/zum Bahnhof (bitte rechtzeitig anmelden).

- Mit dem **Wiener Thermenlandbus** nach Bad Waltersdorf und retour. Alle Infos unter: www.thermenlandbus.wien
- Abholservice** aus Wien: Jeden SONNTAG bequeme und stressfreie Hausabholung bzw. Rückfahrt mit dem Hotelbus (inkl. Gepäckservice). Preis pro Person und Fahrt: € 59,-. Abholung von der Wohnung zwischen 12.00 und 15.00 Uhr, Rückfahrt vom Hotel ab 8.30 Uhr.
- E-Ladestellen (gegen Gebühr)
- Anreise zwischen 14.00 und 17.00 Uhr. Zimmerfreigabe am Abreisetag bis 10.00 bzw. 11.00 Uhr. Aufgrund der Therapieeinteilung bzw. des Arztbesuches empfehlen wir, am SONNTAG oder MITTWOCH anzureisen.



**Wilfinger-
Aromasprays und
ätherische Öle für
Wohlbefinden und
innere Balance**

Entdecken Sie unsere
kraftvollen Düfte

UNSER TIPP

PRINT@HOME GUTSCHEINE

Wählen Sie eine Vorlage, bestimmen Sie den Wert, fügen Sie persönliche Worte hinzu, einfach online bezahlen, ausdrucken und schenken.

Schenken Sie Erholung, Gesundheit und Wohlbefinden in einem unserer Wilfinger Hotels.

AB € 25,-

HOCHWERTIGE GUTSCHEINKARTE

Ob eine Nächtigung, entspannende Massage oder verwöhnende Kosmetik - die Beschenkten haben die freie Wahl zur Einlösung in allen Wilfinger Betrieben.

Die Geschenkkarte wird in einer Geschenkebox verpackt und per Post an Sie verschickt.

AB € 50,-

WILFINGER PRODUKTE

Runden Sie Ihr Geschenk mit unseren Wilfinger-Produkten ab oder beschenken Sie sich selbst und genießen auch zuhause höchste Wilfinger-Qualität.

Von sanften Körperölen bis hin zu ökologischen Trinkflaschen - stöbern Sie in unserem Online-Shop.

JETZT ENTDECKEN!



”

Die Natur heilt.
Der Arzt unterstützt.

Hippokrates



WWW.WILFINGER-HOTELS.AT



**WILFINGER
RING BIO HOTEL**
HARTBERG

Schildbach 51
8230 Hartberg
Tel.: +43 3332 608-0 | Fax: DW 550
hartberg@wilfinger-hotels.at



**WILFINGER
BIO THERMEN HOTEL**
BAD WALTERSDORF

Wagerberg 119 (Am Sonntagsberg)
8271 Bad Waltersdorf
Tel.: +43 3333 2981-0 | Fax: DW 550
badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at



**WILFINGER
THERMAL BIODORF**
BAD WALTERSDORF

Wagerberg 126 (Am Sonntagsberg)
8271 Bad Waltersdorf
Tel.: +43 3333 3281-0
biodorf@wilfinger-hotels.at