

Wilfinger  
★★★★★

GESUNDHEIT • KUR • NATURHEILKUNDE

# Therapie & Kosmetik

AUSGABE

03|2025 - 02|2026



## GESUND SEIN

Unsere Priorität: Höchste medizinisch-therapeutische Kompetenz und beste Betreuung.

## FIT SEIN

Wir begleiten Sie auf Ihrem Weg zu einem energiegeladenen und vitalen Leben.

## SCHÖN SEIN

Lassen Sie sich von der Kraft der Natur inspirieren und entfalten Sie Ihr Strahlen.

[WWW.WILFINGER-HOTELS.AT](http://WWW.WILFINGER-HOTELS.AT)



# Ihre Gesundheit im Fokus

## IHR GESUNDHEITSAUFENTHALT IN DEN WILFINGER HOTELS

Unsere Schwerpunkte liegen auf der gezielten Unterstützung des Stütz- und Bewegungsapparates. Zusätzlich behandeln wir Stoffwechselerkrankungen als Nebenindikation.

### 1. Privater Gesundheitsurlaub

Sie möchten aktiv etwas für Ihre Gesundheit tun und sich bewusst Zeit für Ihr Wohlbefinden nehmen? Bei uns haben Sie die Möglichkeit, eine Privatkur oder einen individuellen Gesundheitsaufenthalt ganz nach Ihren eigenen Bedürfnissen zu gestalten. Sie entscheiden selbst über Dauer und Inhalte – ob zur Prävention, Regeneration oder einfach zur Erholung.

### 2. Ambulatorium für physikalische Therapien

Unsere Therapieabteilungen in Bad Waltersdorf und Hartberg unterliegen dem steirischen Krankenanstaltengesetz. Für SVS-Versicherte besteht im **Ring Bio Hotel Hartberg** und im **Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf** eine Direktverrechnung für **ambulante physikalische Heilbehandlungen** mit Überweisungsschein. Bei einigen Krankenkassen, mit denen keine Direktverrechnungsmöglichkeit gegeben ist, können Sie nach chefärztlicher Bewilligung eine Teilerstattung für verordnete Therapien oder Therapieserien erhalten.

### 3. Kur & GVA

Als Vertragspartner zahlreicher Sozialversicherungsträger bieten wir das klassische Heilverfahren und die Gesundheitsvorsorge Aktiv (GVA) als dreiwöchige stationäre Kur an:

- **PVA:** Pensionsversicherungsanstalt der Arbeiter und Angestellten
- **ÖGK:** Österreichische Gesundheitskasse
- **BVAEB:** Versicherungsanstalt öffentlich Bediensteter, Eisenbahnen und Bergbau
- **SVS:** Sozialversicherungsanstalt der Selbstständigen und der Bauern
- **KFA Salzburg:** Krankenfürsorgeanstalt der Magistratsbediensteten der Landeshauptstadt
- **KFA Graz:** Krankenfürsorgeanstalt der Magistratsbediensteten der Landeshauptstadt
- **KFG OÖ:** Kranken- und Unfallfürsorge für oberösterreichische Gemeinden
- **KUF Tirol:** Kranken- und Unfallvorsorge der Tiroler Landeslehrer, Landes- und Gemeindebeamten



Gesundheit ist ein Zustand  
der vollständigen Harmonie  
von Körper, Geist und Seele.



*B.K.S. Iyengar*

Zusammen mit dem Kräuterwissen der Hl. Hildegard von Bingen und Dr. Richard Brodnik können wir mit Stolz behaupten, dass wir auf dem Gebiet der **heimischen Naturheilkunde** einzigartig sind. Unsere Ärzt:innen vereinen Behandlungsmethoden aus Schul- und Komplementärmedizin auf vielfältige Weise – von traditionell bis modern, von regenerierend bis aktivierend – und gewährleistet somit die **umfassende Versorgung des Körpers** mit allen notwendigen Anwendungen. Dabei ist es ganz gleich, ob es sich um **Ernährungsumstellung, Entschlackung, Entgiftung, gesunde Gewichtsregulierung** oder Verordnung eines **maßgeschneiderten Therapie- und Bewegungsprogrammes** handelt.

Unser interdisziplinäres Team aus Ärzt:innen, Diätolog:innen, Psycholog:innen, Physiotherapeut:innen, Sportwissenschaftler:innen, Heil- und medizinischen Masseur:innen bietet Ihnen eine ganzheitliche Betreuung. Während Ihres Aufenthalts begleiten Sie unsere erfahrenen Fachkräfte auf Ihrem Weg zu mehr Gesundheit und Wohlbefinden.

#### Unser fachärztliches Team:

Die Ärzt:innen der Hotels sind selbstständige Kooperationspartner:innen, mit welchen seit vielen Jahren eine erfolgreiche Zusammenarbeit besteht.

##### Dr.<sup>in</sup> med. univ. Sandra Pichler MAS

Ärztliche Leiterin, Kurärztin, Wahlärztin für Allgemeinmedizin

##### Dr.<sup>in</sup> med. univ. Petra Mohr

Kurärztin, Wahlärztin für Allgemeinmedizin, ÖAK Diplom für klassische Homöopathie, Cranio Sacrales Balancing

##### Dr. med. univ. Richard Brodnik

Hildegard-Mediziner, Energetiker, Wahlarzt für Allgemeinmedizin

##### Dr.<sup>in</sup> med. Elisabeth Schmallegger

Angehende Kurärztin und Expertin für Hildegard-Medizin & TCM

#### Medizinische Leistungen

- **Arztgespräch mit Kurverordnung** € 50,-
- **Kontroll- oder Abschlussuntersuchung** € 39,-
- **Infusion** € 39,-
- **Energetiker- und Kräuterberatung**  
Auffinden von energetischen Störfeldern, Aktivierung und Stärkung der Selbstheilungskräfte mittels Laser-Resonanz, Vorsorgegespräch für ein gesundes und glückliches Leben. **Einzelberatung 25 min.** € 85,-
- **Akupunktur** € 85,-

## Spezialgebiete

#### STOFFWECHSEL

- Adipositas/Übergewicht
- Metabolisches Syndrom
- Verstopfung und Darmträgheit
- Reizdarm oder Divertikulose
- Diabetes mellitus
- Fettstoffwechselstörungen

#### STÜTZ- UND BEWEGUNGSAPPARAT

- Abnützung der Wirbelsäule und Gelenke
- Bandscheibenprobleme

- Chronisch rheumatische Erkrankungen (in nicht akuten Phasen)
- Osteoporose
- Nach orthopädischen Operationen oder Gelenkersatz

#### HERZ UND KREISLAUF

- Blutdruck
- Chronisch arterielle Durchblutungsstörungen des Herzens und der Beine
- Zustand nach Herzinfarkt

- Arteriosklerose
- Venenleiden
- Krampfaderen

#### PSYCHE

- Psychovegetative Erschöpfung
- Burnout, Überlastung, Schlafstörungen, Stress
- Depression
- Hauterkrankungen, Cellulite, Allergien, Nachbehandlungen von Unfallfolgen, Potenzstörung
- Raucherentwöhnung



# Therapien & Massagen

## SANFT UND WIRKUNGSVOLL GESÜNDER LEBEN

Unsere Behandlungsmethoden sind ganzheitlich und nachhaltig ausgerichtet, um Vorbeugung, Entspannung, Heilung und gesteigerte Lebensenergie zu fördern. Wir begleiten Sie auf dem Weg zu einem gesünderen Lebensstil. Vertrauen Sie unserem fachkundigen Team, das sich ganz Ihrer Gesundheit und Ihrem Wohlbefinden widmet. Lassen Sie den Alltag hinter sich und genießen Sie einzigartige Anwendungen auf höchstem Niveau im entspannenden Ambiente.

TERMINE BITTE RECHTZEITIG VEREINBAREN!



# Best - of - Therapien

EINZIGARTIGE BEHANDLUNGEN AUF HÖCHSTEM NIVEAU

## Klassische Heilmassage

Bei der Heilmassage entscheiden Sie gemeinsam mit Ihrer Therapeut:in, was Ihr Körper braucht. Die Massagegriffe und -techniken werden individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse abgestimmt – für eine maßgeschneiderte Behandlung, die genau zu Ihnen passt.

20 min. € 41,- | 30 min. € 53,- | 50 min. € 75,-

### Heilfastenmassage

Eine Kombination aus Bauchlymphdrainage und Rückenmassage, unterstützt den Lymphabfluss und wirkt während des Heilfastens entschlackend und entgiftend. Die Schlackenstoffe werden abgebaut, der Stoffwechsel des Fettgewebes wird angeregt (auch zur Behandlung von Cellulite).

50 min. € 77,-

### Ganzkörper-Bürstenmassage

Sanfte, belebende Bürstungen regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an, öffnen die Poren und fördern so den Schlackenabtransport. Danach empfehlen wir eine Ölpackung.

20 min. € 42,-

### Shiatsu

Shiatsu ist eine ganzheitliche Körperarbeit, welche sich auf Dehnen, Verlagern des Körpergewichts und Meridianbahnen (Punkte) spezialisiert. Die Behandlung konzentriert sich auf bestimmte Energiebahnen (Meridiane), in denen die Körperenergie fließt. Shiatsu wirkt sehr entspannend, Blockaden werden gelöst und die körpereigene Energie gesteigert.

50 min. € 81,-

### Anti-Stressmassage

Eine entspannende Kombination aus Gesichtslymphdrainage und Rückenmassage, unterstützt den Lymphabfluss und dient zur Stressbewältigung.

50 min. € 77,-

### Aroma-Relaxmassage mit ausgewählten Ölen

Die Aromatherapie ist eine seit Jahrhunderten angewandte, ganzheitliche Heilmethode, die mit Hilfe ätherischer Öle Einfluss auf körperliche und seelische Vorgänge nimmt. Diese Behandlung erfolgt mit einer ganzen Serie an reinen, hochwertigen ätherischen Ölen. Spezialgebiet bei dieser Behandlung ist die Wirbelsäule. Die Wirkung wird durch eine klassische Rückenmassage und eine warme Kompresse unterstützt.

50 min. € 81,-

## Tipps

### Hydrojet Überwassermassage

Therapeutische Ganz- oder Teilkörperbehandlung mit gezielter Wasserdruckmassage, auf einem warmen Wasserbett in voller Bekleidung und ohne direkten Wasserkontakt.

20 min. € 35,-





# Spezialmassagen

SICH EINE BESONDERE AUSZEIT NEHMEN

Massagen fördern die Durchblutung in Gewebsschichten, die Genesung von Krankheiten und die Lösung von Blockaden. Vor allem im Bereich der Muskulatur werden durch den entspannenden Effekt Transportvorgänge im Gewebe verbessert.

## Hanföl-Rückenmassage mit warmen Steinen

Mit einer Kräutermixtur aus Hanföl, Muskatellersalbei und Muskatnuss und warmen Steinen als Abschluss – bei Erschöpfung und Schlaflosigkeit.

50 min.

€ 77,-

## Aroma-Glücksmassage

Eine Kombination aus Rücken- & Fußmassage: Wir verwenden ein ätherischen Öl, welches auf Ihre individuelle Verfassung abgestimmt wird.

30 min.

€ 59,-

## Kombimassage (Fußreflex und Bauch)

Eine Kombination aus Fußreflexzonen- und Bauchmassage, welche aufgrund ihrer reflektorischen Wirkung innere Organe und Verdauung beeinflusst.

40 min.

€ 69,-

## Akupunktmassage (APM)

Die Lebensenergie Chi fließt im Körper durch spezielle Energieleitbahnen – die Meridiane. Ein gestörter Energiefluss in den Meridianen führt zu Beschwerden und Schmerzen. Die Akupunktmassage versucht das gestörte energetische Gleichgewicht wieder herzustellen, indem Blockaden entfernt und Energiefülle bzw. Energieleere ausgeglichen werden.

30 min.

€ 55,-

## Anti-Cellulite-Massage

Eine sehr wirkungsvolle Kombination aus Bürstenmassage, Schröpfen und Massagegriffen. Steigerung des Durchblutungszustandes bis in die tiefsten Zonen, Gewebehormone werden aktiviert, um giftige Abfallprodukte auszuscheiden. Verbesserung der Nähr- und Sauerstoffversorgung.

30 min.

€ 55,-

## Fußreflexzonenmassage

Der Fuß – unsere Verbindung zur Mutter Erde – sollte besonders gehegt und gepflegt werden. Die gesamte Anatomie des Körpers spiegelt sich an den Füßen wider – durch die Behandlung der Reflexzonen am Fuß können Funktionsstörungen und Fehlleistungen der Organe erkannt und behandelt werden.

30 min.

€ 55,-

## Unterwasser-Strahlen-Massage

Durch Wasserdruck mit einem Schlauch wird eine Tiefenwirkung im Gewebe erzielt.

30 min.

€ 56,-\*\*

## Faszienmassage

Die Faszienmassage löst Verklebungen und Verhärtungen, lockert die Muskulatur und fördert die Durchblutung des Gewebes für eine optimale Nährstoffversorgung.

30 min.

€ 57,-

\*\* nur im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf





### Detox-Massage mit Seidenhandschuh

Entschlackungs-Trocken-Massage mit Handschuhen aus Rohseide, welche die Durchblutung und den Lymphfluss anregt und das Bindegewebe stärkt. Je nach Hauttyp wird abschließend ein kühlendes oder wärmendes Öl aufgetragen.

50 min. € 81,-

### Lymphdrainage

Sanft und wirkungsvoll regt die Lymphdrainage den Körper und das Lymphsystem an. Die Lympheflüssigkeit kann dadurch besser abfließen. Das fördert die Entgiftung und verbessert den Allgemeinzustand.

30 min. € 55,-  
45 min. € 70,-  
60 min. € 83,-

### Segmentmassage

Ein Segment ist das von einem Spinalnerv versorgte Körperareal (Haut, Muskeln, Knochen, Gefäße, Organe, Gewebe). Durch einen speziellen Befund werden segmentbezogenen Störungen eruiert und mit Hilfe dieser Massage behandelt.

30 min. € 55,-

### „Harmonie der Mitte“ nach Hildegard von Bingen

Funktionsausgleich sämtlicher Organe über die Reflexzonen am Rücken mit bindegewebiger Technik. Danach klassische Rücken-Bauchmassage mit Lorbeer-/Ingweröl und anschließender warmen Komresse am Bauch. Wirkt bei Verdauungsstörungen, Migräne, Leber- und Milzbeschwerden sowie Herzrasen.

50 min. € 81,-

### Hildegard-Lorbeercreme-Rückenmassage

Spezialmassage mit unserer hochwertigen Lorbeercreme – bei Verspannungen im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Muskeln und Gelenke werden beweglicher und Schmerzen können abklingen. Körper-eigene Heilkräfte werden mobilisiert und das Immunsystem gestärkt.

20 min. € 49,-  
+ Dinkelkissen zum Nachruhen  
10 min. € 10,-

### Cranio-Sacral-Therapie

Eine sanfte, jedoch sehr tief greifende Form der Körperarbeit. Die Handgriffe werden vorwiegend im Bereich des Kopfes und des Kreuzbeins ausgeführt. Verbessert den Energiefluss und bewirkt Entspannung von Körper und Geist, Spannungsregulierung von Körpergewebe für erhöhte Leistungsfähigkeit, Abbau von emotionalem Stress u.v.m.

30 min. € 57,-  
50 min. € 81,-

### Dorn-Breuss-Massage

Eine sanfte, energetische Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst und die Regeneration unterversorgter Bandscheiben einleitet. Außerdem ist sie die ideale Vorbereitung auf das darauffolgende Regulieren der Wirbelsäule nach Dorn.

50 min. € 81,-  
80 min. € 118,-

### Bindegewebsmassage

Durch einen speziellen Tastbefund werden Bindegewebszonen mit Unter- bzw. Überspannung festgestellt – ein Hinweis auf Unter- bzw. Fehlfunktionen in den reflektorisch zugehörigen Organen und Geweben. Mit einer speziellen Technik wird in der Haut ein Reiz gesetzt, der über den Reflexweg Reaktionen in den zugehörigen Organen auslöst und damit einen Spannungsausgleich bewirkt.

30 min. € 55,-

### Triggerpunktmassage

Das Ziel der Triggerpunktmassage ist die Auflösung der myofaszialen Triggerpunkte. Es werden Triggerpunkte ertastet und gezielt punktuell durch Druck stimuliert, um die Verhärtungen an den Muskeln zu lösen und den Schmerzen entgegenzuwirken, um somit auch langfristig schmerzfrei zu bleiben.

30 min. € 57,-

# Meeresalgen - Thalasso - Therapien

WIE UNS DIE KRAFT AUS DEM MEER GUTES TUT



## Meeresalgen-Kräuterpackung mit Drainage-Effekt

Die Meeresalgen-Kräuterpackung ist speziell darauf abgestimmt, die Schmerzen in den Beinen zu lindern, die bei Stauungsödemen („dicke Beine“) und Venenproblemen auftreten. Wirkt tonisierend auf die Haut, entstauend und die Widerstands-fähigkeit der KapillargefäÙe wird gestärkt (kalt).

1 Bein	€ 26,-
2 Beine	€ 35,-

## Thalasso-Wickel

ÄuÙerst wirkungsvoll bei Gewichtsabnahme und Cellulite, entschlackend, entwässern und durchblutungsfördernd.

1 Wickel	€ 33,-
1 Wickel mit Oberarmen	€ 36,-

## Meersalzpeeling

Das Meersalzpeeling kräftigt den natürlichen Schutzmantel der Haut und korrigiert den pH-Wert. Unreinheiten der Haut werden gemildert. Optimale Vorbereitung auf eine anschließende Ölpackung.

30 min.	€ 49,-*
---------	---------

\* nur im Ring Bio Hotel Hartberg



## MEERESALGEN

Algen fördern die Regeneration, stimulieren die Zellerneuerung sowie die Kollagensynthese und wirken gegen freie Radikale. Somit fördern Sie den Anti-Aging-Effekt!

TIPP!

## Meeresalgen-Entschlackungs- und Cellulitebehandlung

Erhöht die Blutzirkulation, absorbiert abgebaute Abfall- und Schlackenstoffe (Entgiftung), die Algenbestandteile wirken anregend für den Zellstoffwechsel (warm).

Ganzkörperpackung	€ 50,-
Teilkörperpackung	€ 39,-



# Elektrophysikalische Therapien

## Elektrotherapie mit Nieder-, Mittel- und Hochfrequenz

Elektrische Ströme unterschiedlicher Frequenz werden zu therapeutischen Zwecken wie Schmerzlinderung, Tonusregulierung, Resorptionsförderung und vegetativer Stimulationen eingesetzt.

10 – 15 min.	€ 30,-**
--------------	----------

## Magnetfeldtherapie

Bei der Magnetfeldtherapie werden die Durchblutung und der Zellstoffwechsel angeregt. Indikationen sind Wundheilstörungen, degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates und der Wirbelsäule, Knochenbrüche, Migräne.

10 min.	€ 22,-**
je weitere 5 min.	€ 14,-**

## Ultraschall

Die Wirkung des Ultraschalls führt zu einer Erhöhung der Mikrozirkulation des Blutes und zu einer inneren Gewebsmassage. Bei gestörter Funktion des Muskels, der Sehne oder des Gelenks.

5 min.	€ 19,-
10 min.	€ 26,-

# Packungen & Auflagen

IN DER ENTSPANNUNG SELBSTHEILUNGSKRÄFTE AKTIVIEREN

## Heublumen-Auflage warm (Leberwickel)

Krampflösend, entspannend und entgiftend

<b>1 Auflage je Behandlung</b>	<b>€ 33,-</b>
<b>2 Auflagen je Behandlung</b>	<b>€ 41,-</b>
<b>3 Auflagen je Behandlung</b>	<b>€ 49,-</b>
<b>4 Auflagen je Behandlung</b>	<b>€ 57,-</b>

## Moorpackung warm

Krampflösend, durchblutungsfördernd

<b>1 Packung je Behandlung</b>	<b>€ 33,-*</b>
<b>2 Packungen je Behandlung</b>	<b>€ 47,-*</b>
<b>3 Packungen je Behandlung</b>	<b>€ 59,-*</b>

## Moorpackung kalt

Moor ist einer der wertvollsten Naturstoffe, die Mutter Natur uns für unsere Gesundheit schenkt. Seit Tausenden von Jahren vertraut die Naturheilkunde der gesunden Erdenkraft - schmerzstillend, entzündungshemmend, entwässernd.

<b>1 Bein/Gelenk</b>	<b>€ 33,-*</b>
<b>2 Beine/Gelenke</b>	<b>€ 45,-*</b>

## Ganzkörper-Ölpackung

Eine Spezialmischung aus hochwertigen Bio-Ölen wie Avocadoöl, Sesamöl und Rosenöl wirkt straffend, nährend und hautglättend. Die Haut wird mit Vitaminen und Mineralstoffen perfekt versorgt.

<b>45 min.</b>	<b>€ 41,-*</b>
----------------	----------------

## Topfenwickel kalt

Entzündungshemmend, heilend und entstauend

<b>1 Bein/Gelenk</b>	<b>€ 29,-</b>
<b>2 Beine/Gelenke</b>	<b>€ 39,-</b>

## Topfenwickel Selbstkostenpreis

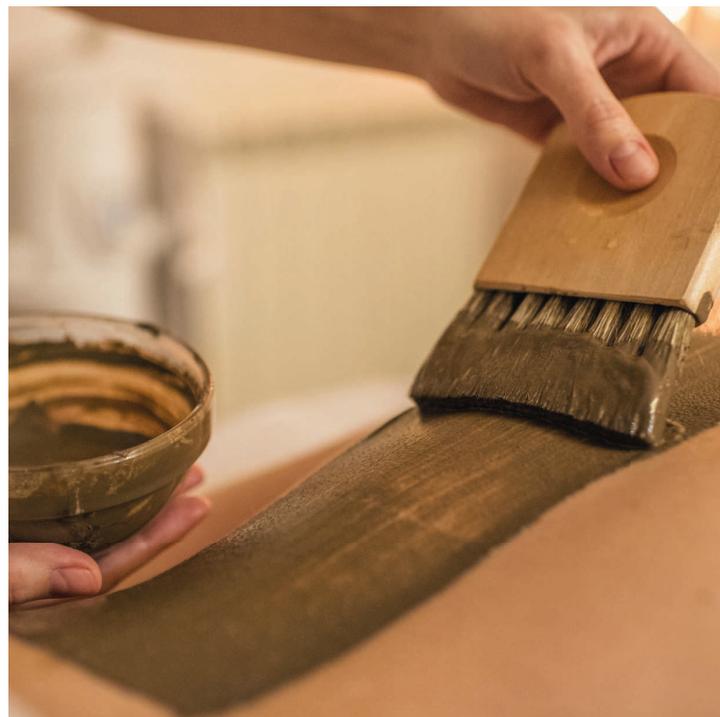
<b>zur Selbstanwendung im Zimmer</b>	<b>€ 4,-**</b>
--------------------------------------	----------------

## Naturfango

Die Anwendungstemperatur des Vulkanit-Fangos liegt bei 43 – 48 °C und wirkt durchblutungsfördernd und schmerzlindernd. Es entspannt die Muskulatur und lockert das Bindegewebe. Entsprechend dosierte Anwendungen führen zu reflektorischen Wirkungen auf die inneren Organe und Drüsen.

Voraussetzung für eine Fango-Behandlung sind Diagnose und Verordnung des Arztes.

<b>Ganzkörperpackung</b>	<b>€ 52,-**</b>
<b>3 Gelenke oder Rücken</b>	<b>€ 45,-**</b>
<b>2 Gelenke</b>	<b>€ 39,-**</b>
<b>1 Gelenk</b>	<b>€ 34,-**</b>



\* nur im Ring Bio Hotel Hartberg

\*\* nur im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf



# Spezial - Therapien

FÜR JEDES ANLIEGEN DIE RICHTIGE ANWENDUNG

## Einzel-Heilgymnastik Physiotherapie

Unter dem Begriff Physiotherapie (Heil-/Krankengymnastik) versteht man die Anwendung von gezielten, dosierten Bewegungsabläufen am kranken oder geschädigten Organismus, wobei vorrangig die Verbesserung, Wiederherstellung und Erhaltung der Funktion des Organismus oder seiner Teilsysteme angestrebt wird.

**30 min.** € 62,-  
**50 min.** € 83,-

## Colon-Hydro-Therapie

Milde Darmwäsche, Reinigung, Sanierung, Sauerstoff-Darm-Endbehandlung

**Auf Anfrage** € 122,-

## Kinesio-Taping einzelner Körperzellen inklusive Tapes

**Schulter, Hüfte, Knie, Sprunggelenk**  
**15 min.** € 24,-  
**Finger, Handgelenk, Ellbogen**  
**10 min.** € 19,-

## Sole-Inhalation

**15 min.** € 26,-

## Repuls-Bestrahlung

Das neue medizinische Verfahren zur Behandlung von Entzündungen und Schmerzen.

**20 min.** € 40,-\*

\* nur im Ring Bio Hotel Hartberg

# Klassische Bäder

## WOHLFÜHLZONE WANNE

### Totes-Meersalzbad

Zur Unterstützung bei Therapien von Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Psoriasis. Aufgrund des hohen Salz- und Mineralstoffgehalts des Wassers werden schädliche Stoffe aus der Haut gezogen.

20 min. € 38,-\*\*

### Moorschwebestoffbad

Moorbäder dienen zur Behandlung des Stütz- und Bewegungsapparates, bei degenerativen und entzündlichen Gelenkerkrankungen, bei Knochen-, Nerven- sowie Muskelerkrankungen.

20 min. € 35,-

### Kohlensäurebad

Kohlensäurebäder stellen die Anwendung von gasförmiger oder in Wasser gelöster Kohlensäure dar. Sie regen unter anderem das vegetative Nervensystem an und können zu einer starken Hautdurchblutung führen.

20 min. € 35,-

im Bio Thermen Hotel mit Thermalwasser,  
im Ring Bio Hotel mit Granderwasser

\*\* nur im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf

# Aroma-Glücksölbäder

## ÄTHERISCHE ÖLE – BALSAM FÜR HAUT UND SEELE

### Entspannungsölbad

Beruhigt und entspannt, lädt zum Abschalten ein.

20 min. € 35,-

### Orangenölbad

Fördert die Entschlackung, wohltuende Entspannung.

20 min. € 35,-

# Figureform® - Basenbehandlungen

### Figureform®-Basenvollbad

Unterstützt die natürliche Entgiftungsfunktion der Haut. Das Bad mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen hat denselben pH-Wert wie Fruchtwasser, revitalisiert, entsäuert und entschlackt, gleichzeitig aktiviert es die natürliche Selbstfettung.

45 min. € 40,-

im Bio Thermen Hotel 20 min. mit Thermalwasser

### Figureform®-Basenwickel

Durch seine hohe Konzentration an basischen Mineralstoffen ist der Basenwickel ideal zum Entsäuern und Entschlacken. Anwendung z. B. bei einer Problemzonenkur.

#### Basen-Lendenwickel

45 min. € 34,-

#### Basen-Lendenwickel mit Oberarmen

45 min. € 39,-



# Bewegungstherapien



## DIE PASSENDE THERAPIE FÜR IHRE FITNESS

### Zirkel-Krafttraining/Gruppe

Betreutes Training in der Gruppe in unserem Fitnessstudio mit Geräten (von TechnoGym) zur Figurverbesserung, Muskelkräftigung, Verbesserung des Herz-Kreislaufsystems u.v.m. (mit Einschulung)

25 min.

€ 25,-\*\*

### Ergometertraining/Gruppe

Einschulung in das Training mit Kraft-Ausdauer-Geräten mit dem Ziel, die Grundlagen für ein sicheres und effektives „Workout“ zu vermitteln. Erklärung der Cardio-Geräte (Laufband, Crosstrainer, Fahrrad-ergometer) zur Verbesserung des Herzkreislauf-, Atem- und Stoffwechselsystems.

25 min.

€ 25,-\*\*

### Rückenschule/Gruppe

Gesundheitsorientiertes Therapiekonzept zur Minimierung des Beschwerde- und Verletzungsrisikos der Wirbelsäule durch die Förderung eines rückengerechten Bewegungsverhaltens sowie der Optimierung der Körperhaltung.

40 min.

€ 25,-\*\*

### Atem-Bauch-Beckenbodentraining/Gruppe

Gezielte Atemübungen wirken entspannend, anti-depressiv, blutdrucksenkend, regen die Verdauung an, stärken die Bauch- und Beckenbodenmuskulatur und durchlüften die Lunge.

25 min.

€ 25,-

### TRX-Suspension/Schlingentraining/Gruppe

Funktionelles Ganzkörperkrafttraining mit dem TRX Suspension Trainingssystem (Schlingentraining) zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit im Sport und Alltag. Die Durchführung mehrdimensionaler Übungen, die dem Bewegungsmuster unseres Körpers entsprechen, ermöglicht, dass Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit optimal entwickelt werden können.

40 min.

€ 25,-\*

### Koordinationstraining als Unfallprophylaxe/Gruppe

Training der Sensomotorik und Bewegungskoordination mit dem Ziel, die Körperhaltung, Bewegungssicherheit, Konzentration, Reaktions- und Gleichgewichtsfähigkeit zu optimieren.

20 min.

€ 25,-\*

\* im Ring Bio Hotel Hartberg | \*\* im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf

## IHR ZIEL IST UNSER GEMEINSAMER WEG

Unsere erfahrenen Physiotherapeut:innen und Sportwissenschaftler:innen betreuen, begleiten und trainieren Sie fachkundig im Sinne Ihrer Gesundheit unter besonderer Berücksichtigung von Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Entspannung, Regeneration, Sensomotorik und vielem mehr.

- Steigerung körperlicher und geistiger Fähigkeiten
- Aktivierung des Stoffwechsels
- Gewichts- und Körperfettreduktion
- Verbesserte Leistungsfähigkeit des Herz-Kreislaufsystems
- Senkung des biologischen Alters
- Therapieunterstützung bei vielen Krankheiten
- Straffung des gesamten Körpers
- Burnout-Prävention u.v.m.



### Unterwasserheilgymnastik/Gruppe

Die physikalischen Eigenschaften des Wassers werden zur Rehabilitation genutzt. Durch den Auftrieb im warmen Wasser können Übungen mit geringem Kraftaufwand durchgeführt werden, die Wärme wirkt schmerzlindernd.

20 min.

€ 25,-\*\*

### Beweglichkeitstraining/Gruppe

Mittels verschiedener Dehn- und Mobilisationsübungen wird sowohl an der passiven als auch an der aktiven Beweglichkeit gearbeitet. Beweglichkeit und Körperwahrnehmung werden verbessert und die Muskulatur entspannt.

20 min.

€ 25,-\*

### Entspannungstraining nach Jacobson/Gruppe

Ruhe und Entspannung sind von zentraler Bedeutung für unsere Gesundheit. Entspannungstraining bietet die Möglichkeit, alltägliche Stressbelastungen abzubauen und ihnen vorbeugend entgegenzuwirken. Es wirkt ausgleichend bei körperlichen und geistigen Belastungen und steigert das allgemeine Wohlbefinden.

20 min.

€ 25,-\*

50 min.

€ 40,-\*\*



## Tipp

Nehmen Sie auch an unserem umfangreichen Aktiv- und Entspannungsprogramm teil: Morgengymnastik, Aqua Fitness, Nordic Walking, Wirbelsäulengymnastik, Yoga u.v.m.

# Einzelberatungen & Personal Training

INDIVIDUALITÄT ALS FAKTOR, DER ZÄHLT

## Bioelektrische Impedanz Analyse (BIA)

Messung der Körperzusammensetzung  
(Fett, Wasser, Muskel) Einzelmessung inklusive Auswertung

30 min. € 50,-  
2. Messung € 40,-

## Ernährungsberatung (Diätologin)

Einzelberatung 30 min. € 63,-  
Einzelberatung 50 min. € 92,-  
Fachvortrag/Gruppe 50 min. € 20,-\*\*  
(Schritt für Schritt zum Normalgewicht, richtige Ernährung bei erhöhten Blutfetten etc.)

## Gesundheitspsychologische Beratung

Einzelberatung 30 min. € 73,-\*\*  
Einzelberatung 50 min. € 93,-\*\*  
Fachvortrag/Gruppe 50 min. € 20,-\*\*  
(Endlich Nichtraucher, Übergewicht-  
Ernährungsverhalten, Stress, Burn-out, u.v.m.)

## Sportwissenschaftliches Training und Beratung

Personal Coaching  
(Anamnese & Bewegungsanalyse) 30 min. € 62,-  
Fachvortrag/Gruppe 50 min. € 20,-\*\*  
(Gesundheitsförderung durch Bewegung und Sport)

\*\* nur im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf

# Kneipp-Anwendungen

WASSER IN SEINEM ELEMENT

Die Wirkung der Wasseranwendungen beruht auf der Stärkung der Selbstheilungskräfte des Körpers durch milde bis kräftige Reize. Die vom Wasser ausgehenden kalt-warmen Temperatureinflüsse aktivieren den Herz-Kreislauf, regen Stoffwechselvorgänge an, fördern die Durchblutung und die Entschlackung des Körpers.



Hydrotherapie dient bei regelmäßiger Anwendung ...

... der allgemeinen Abhärtung  
... der Verbesserung der Abwehrkräfte  
... der Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems und  
... der allgemeinen Leistungssteigerung.

Wechsel-Vollguss € 19,-  
Wechsel-Teilguss € 22,-  
Wechselbäder mit Kräutern € 22,-\*

\* nur im Ring Bio Hotel in Hartberg



# Bade- und Saunalandschaft

## FREI FÜHLEN UND LOSLASSEN

Die Wirkung des Wassers auf Körper und Geist ist unübertroffen. Ob zur Entspannung, Schmerzlinderung oder Aktivierung – die vielseitigen Anwendungen fördern Ihre Gesundheit auf sanfte Weise. Es wirkt hydrierend, reinigend, ausgleichend und tonisierend. Es belebt, entspannt und steigert das Wohlbefinden und die Widerstandsfähigkeit von Körper und Geist auf ganzheitliche und natürliche Art. Unsere vielfältigen Wasserangebote – vom **Salzwasser-Pool** über **Kneippbecken** bis hin zu **Thermal- und Grandewasser** – sind speziell darauf ausgerichtet, Ihre Regeneration zu fördern. Das Bad Waltersdorfer Heilwasser ist ein

”

**Wenn es für mich ein Heilmittel gibt, dann wird es das Wasser sein.**

Sebastian Kneipp  
Deutscher Priester

echtes Naturwunder mit nachweislich **heilender Wirkung**. Es unterstützt bei rheumatischen Beschwerden sowie Hautproblemen und Rehabilitationsmaßnahmen. Das Baden und Schwimmen in mineralstoffhaltigem und besonders

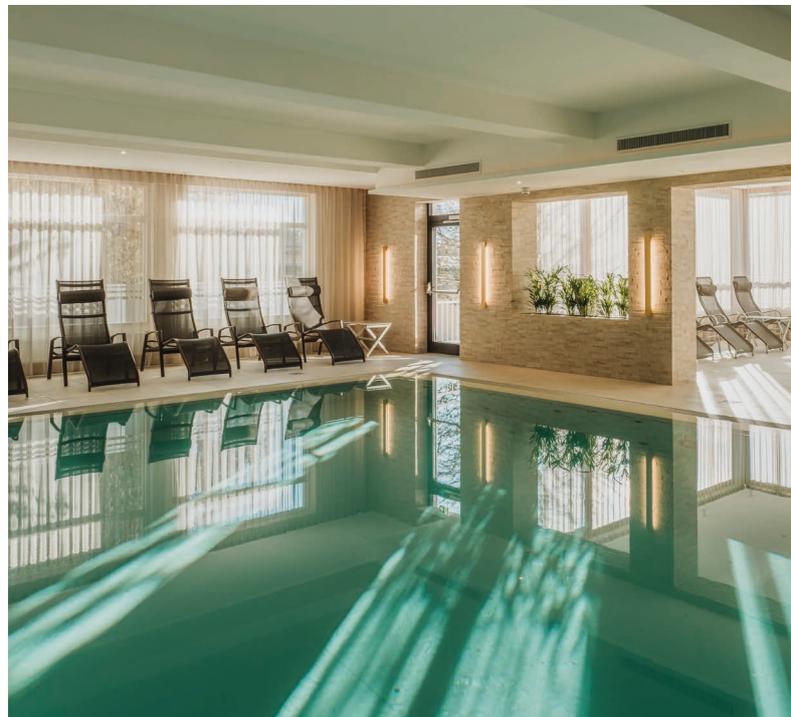
weichem Thermalwasser entlastet die Muskeln, schont die Gelenke, strafft die Haut und das Bindegewebe, entschlackt und bringt den Kreislauf und die Abwehrkräfte in Schwung. Unsere **Solebäder** sind angereichert mit Salz aus der Adria und fördern dank der enthaltenen Mineralien und Spurenelemente die Durchblutung und regen den Stoffwechsel an. Besonders Menschen mit Hautproblemen wie Neurodermitis oder Schuppenflechte profitieren von der **beruhigenden Wirkung** des Salzwassers. Gleichzeitig erzeugt der Auftrieb im Wasser das Gefühl von Schwerelosigkeit, wodurch Verspannungen gelöst und der gesamte Körper sanft entlastet wird.

## IHR PERSÖNLICHER REGENERATIONSBEREICH MIT BADE- & SAUNALANDSCHAFT

- Thermal-Pools
- Panorama-Pools
- Salzwasser-Pools
- Hallenbad mit Grandewasser
- Thermalwasser-Whirlpools
- Kneipp-Tretbecken
- Bio-Saunen
- Finnische Saunen
- Infrarotkabinen
- Zirben- & Solewelt mit Zirbenholzsauen und Ruheraum
- Kräuter-Dampfsaunen

Originaler  
Bad Waltersdorfer  
THERMALWASSER  
gibt es auch im  
RING BIO HOTEL  
Hartberg!

PURE  
ERHOLUNG IM  
RENOVIERTEN  
SPABEREICH  
IM RING BIO HOTEL  
HARTBERG



# Wilfinger Gesundheitspakete



## 6 GESUNDHEITSZIELE – NACHHALTIG WIRKSAM

Definieren Sie gemeinsam mit unseren Ärzt:innen Ihr persönliches Gesundheitsziel und wählen Sie aus unseren nachhaltig wirksamen Gesundheitspaketen.



### RÜCKEN FIT

#### **Rücken stärken – Wirbelsäule aufrichten**

Kräftigen Sie Ihren Rücken – die Stütze des Körpers – Sie spüren Ihren Körper wieder neu, Ihre Beweglichkeit wird verbessert und die Rückenschmerzen gehören der Vergangenheit an.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Hildegard-Lorbeercreme Rücken-Nackenmassage, 20 min.
- 1 Shiatsu-Behandlung, 50 min.
- 1 Einzelheiligymnastik, 30 min.
- 2 Heilmassagen, je 20 min.
- 2 Hydrojets, je 20 min.



### STOFFWECHSEL FIT

#### **Stoffwechsel ankurbeln – Wohlbefinden steigern**

Bringen Sie Ihren Stoffwechsel in Schwung – mit ihm steht und fällt unser gesamtes Wohlbefinden. Sie fühlen sich wieder fit, verlieren unerwünschte Kilos, was sich auch positiv auf den Blutzucker, die Blutfettwerte und den Blutdruck auswirkt.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Lymphdrainage, 30 min.
- 1 Heilmassage, 30 min.
- 1 Akupunktmassage, 30 min.
- 2 Wechsel-Teilgüsse
- 1 Meersalzpeeling, 30 min.
- 1 Ganzkörperölpackung, 45 min.
- 1 Ernährungseinzelberatung/Diätologin, 30 min. ODER 1 BIA Messung



### MENTAL FIT

#### **Stress abbauen – dem Burnout entfliehen**

Nehmen Sie sich bei körperlicher, geistiger oder emotionaler Erschöpfung Zeit für sich selbst. Entfliehen Sie der Hektik des Alltags und finden Sie Ihre innere Balance wieder. Sie fühlen sich entspannt, gelassen und spüren mehr Lebensfreude.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Aroma-Relaxmassage mit Ölen, 50 min.
- 1 Anti-Stressmassage, 50 min.
- 1 Fußreflexzonenmassage, 30 min.
- 1 Gesichtsbehandlung „Verwöhnen“, 60 min.
- 1 Cranio-Sacral-Therapie, 30 min.
- ODER 1 gesundheits-psychologische Einzelberatung, 30 min.\*\*

\*\* im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf



*Gratis*

Team-Wilfinger-Shirt  
zu jedem Gesundheits-  
paket und jeder  
Jungbrunnenkur!

Gestalten Sie Ihren  
Aufenthalt **individuell** und  
wählen Sie Ihr **persönliches**  
**Gesundheitspaket**

**NUR € 349,-**

**Sie sparen bis zu  
20 % und mehr!**

**FLEXIBEL DAZUBUCHBAR**



### ANTI AGING

#### **Haut glätten und straffen – Teint erfrischen**

Gönnen Sie sich ein außergewöhnliches und wirkungsvolles Pflegetherlebnis. Die effektive Anti-Aging-Pflege für eine jugendliche Ausstrahlung.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Rosengesichtsbehandlung für anspruchsvolle Haut – Hautanalyse und Kosmetikberatung, 90 min.
- 1 Hand-Armpackung
- 1 Wirkstoffampulle
- 1 Hildegard-Edelsteinöl-Gesichtsmassage, 30 min.
- 1 Augenkonturbehandlung, 20 min.
- 1 Gesichtsmoellage „Anti-Age“, 45 min.



### SCHLANK & FIT

#### **Erfolgreich abnehmen – Ihr Weg zum Idealgewicht**

Reduzieren Sie Ihr Übergewicht und die damit verbundenen körperlichen Beschwerden – Sie erzielen dadurch eine gesundheitlich enorm positive Wirkung und bringen zugleich Ihren Körper wieder in Form.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Heilfastenmassage, 50 min.
- 1 Kombimassage (Fußreflex + Bauch), 40 min.
- 1 Lymphdrainage, 30 min.
- 1 Gesichtsmassage Klassik, 30 min.
- 1 Ganzkörper-Ölpackung, 45 min.
- 1 Ernährungseinzelsberatung/Diätologin, 30 min. ODER 1 BIA Messung



### RUNDUM SCHÖN

#### **Natürlich schön sein – von innen und von außen**

Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie für die besonderen Bedürfnisse Ihrer Haut unsere Frischkosmetik auf Basis natürlicher, hochwertiger Inhaltsstoffe – für Ihre natürliche Schönheit.

- 3 Entschlackungs- & Entgiftungswickel, -bäder oder -packungen
- 1 Farbenergie-Gesichtsbehandlung „Exklusiv“ – Hautanalyse und Kosmetikberatung, 90 min. ODER 1 exklusive Rosen-Gesichtsbehandlung, 90 min.
- 1 Augenkonturbehandlung, 20 min.
- 1 Pediküre mit Basen-Fußbad, 45 min.
- 1 Maniküre – ohne Lack, 30 min.
- 1 Genussbehandlung, 80 min.



# Kosmetikbehandlungen

## NATÜRLICH & FRISCH

Hochkonzentrierte, natürliche Pflegeprodukte und wirksame Behandlungsmethoden versprechen ein außergewöhnliches, wohltuendes Pfleegerlebnis – für Ihre natürliche Schönheit und Ihr strahlendes Aussehen! Stellen Sie mit unseren Diplom-Kosmetikerinnen Ihr ganz persönliches Schönheitsprogramm zusammen.



RINGANA ist heimische Frischekosmetik, die sich seit mehr als 25 Jahren immer wieder aufs Neue bewährt. Nachhaltigkeit, Natürlichkeit und Unkonventionalität sind Werte, hinter denen RINGANA seit jeher steht.



PHYTO5™

Wirkstoffkosmetik aus der Schweiz, die nach den Prinzipien der traditionell chinesischen Medizin sorgfältig hergestellt wird. Im Fokus stehen die fünf Elemente Holz, Feuer, Erde, Metall und Wasser.

PHYTOMER

Maritime Wirkstoffkosmetik aus Frankreich, die Algenextrakt, Meeresschwämme sowie Quellwasser beinhaltet und viele Mineralien und Spurenelemente enthält. Sie wirkt pflegend, nährend und feuchtigkeitsspendend.

# Gesichtsbehandlungen

## STRAHLEN SIE MIT UNS

Ein Lächeln ist das Attraktivste, das man tragen kann. In unseren Kosmetikabteilungen zaubern wir Ihnen dieses ganz einfach auf die Lippen. Pflege, die unter die Haut geht.

### Gesichtsbehandlung „Klassik“

Mit Reinigung, Peeling und Kräuter-Kompresse wird Ihre Haut optimal auf die Ausreinigung vorbereitet. Danach werden Sie mit einer entspannenden Massage, einer Maske und einer auf Ihre Haut abgestimmte Abschlusspflege verwöhnt.

90 min. € 91,-

### Gesichtsbehandlung „Verwöhnen“

Relaxbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Erleben Sie das Gefühl, wie die Haut an Energie und Vitalität gewinnt. Reinigung, Kräuterkompresse, Massage, Maske, Abschlusspflege.

60 min. € 77,-

### Gesichtsbehandlung „Für den Mann“

Reine Männersache – Peeling, Intensivreinigung, Anti-Stressmassage und individuelle Packung bieten ein außergewöhnliches Pflegeerlebnis. Man(n) soll sich ja wohlfühlen.

60 min. € 81,-

### Gesichtsbehandlung „Detox“

Das Zusammenspiel aus wirkstoffreichen Mineralien und Spurenelementen aus dem Meer entgiftet, entschlackt und revitalisiert. Algenpeeling, Kräuter-Kompressen, selbsterwärmende, entgiftende Algenmaske, Massage, remineralisierende, feuchtigkeitsspendende Maske, Abschlusspflege.

60 min. € 85,-

inkl. Ausreinigung 90 min € 106,-

### Farbenenergie Gesichtsbehandlung „Exklusiv“

Diese, nach den 5 Elementlehre, entwickelte Farbbehandlung bewirkt eine Hydratisierung, Remineralisierung, Verfeinerung und Straffung der Hautstruktur. Gleichzeitig wird das Organsystem über die Reflexzonen im Gesicht harmonisiert und entspannt. Peeling, Kräuterkompresse, Ausreinigung, Farbölmassage, Farbmaske, Abschlusspflege.

90 min. € 106,-

### Gesichtsmassage „Klassik“

Mit hochwertigen Bio-Ölen. Erleben Sie das Gefühl, wie die Haut an Energie und Vitalität gewinnt.

30 min. € 50,-

### Gesichtsmassage „De Luxe“ mit warmem Sesamöl

Genießen Sie die wohltuende Wirkung von warmem Sesamöl auf Gesicht, Hals, Dekolleté und Kopfhaut. Diese entspannende Massage ist ein wahrer Jungbrunnen. Der perfekte Kurzurlaub für Ihre Haut.

40 min. € 58,-

### Hildegard-Edelsteinöl-Gesichtsmassage

Schönheit durch die Berührung mit einem Edelsteinöl, das speziell für Sie abgestimmt ist – zur Faltenreduktion und für einen strahlenden Teint. Eine sanfte entspannende Massage für Gesicht, Hals und Dekolleté mit Edelsteinen Ihrer Wahl. Der Energiekick für müde, fahle Haut. Diese Massage lässt Ihre Haut wieder glanzvoll erstrahlen.

30 min. € 53,-

### Lymphdrainage „Gesicht und Hals“

Sanft und wirkungsvoll regt die Lymphdrainage den Körper und das Lymphsystem an. Die Lympheflüssigkeit kann dadurch besser abfließen. Fördert die Entgiftung und verbessert den Allgemeinzustand.

30 min. € 52,-\*\*

## Tipp

### Exklusive Rosen-Gesichtsbehandlung für anspruchsvolle Haut:

Duftendes, hochwertiges und regenerierendes Wildrosenöl verwöhnt die Haut. Peeling, Ausreinigung, Rosenkompressen, Wildrosenölmassage, Rosenmaske, Augenkompressen mit Rosenknospen, Abschlusspflege.

90 min. € 106,-

# Pflegende Körperbehandlungen

UNSERE PRIORITÄT? WOHLFÜHLEN IN DER EIGENEN HAUT!

Wir möchten Sie dabei unterstützen, Ihr positives Körpergefühl mit verwöhnenden Pflege- und Straffungsbehandlungen auf sanfte Weise zum Ausdruck zu bringen.



## Ganzkörper-Bürstenmassage

10 min.

€ 29,-

## Genussbehandlung für den Körper

Bürstenmassage, Molke-Schönheitsbad und Ganzkörper-Ölpackung regenerieren, stärken und nähren die Haut. Eine wirksame Intensivbehandlung für den ganzen Körper.

80 min.

€ 96,-



## Luxus-Ganzkörperpeeling

„Haut wie Samt und Seide“. Durch kleine Schleifpartikelchen wie Kokosflocken werden trockene Hautzellen entfernt. Das warme Sesamöl wirkt intensiv pflegend und nährend. Es macht die Haut samtig weich und geschmeidig.

30 min.

€ 50,-

## Meersalzpeeling

Das Meersalzpeeling kräftigt den natürlichen Schutzmantel der Haut und korrigiert den pH-Wert. Hautschuppen werden entfernt. Die optimale Vorbereitung auf eine anschließende Ölpackung.

30 min.

€ 49,-\*\*

(im Ring Bio Hotel in Hartberg findet diese Behandlung in der Therapie statt)

## Ganzkörper-Ölpackung

Eine Spezialmischung aus hochwertigen Ölen wie Avocadoöl, Mandelöl, Sesamöl und Rosenöl wirkt straffend, nährend und hautglättend. Die Haut wird mit Vitaminen und Pflegestoffen perfekt versorgt. Ölpackungen werden vor allem bei trockener Haut und nach häufigen Wasseranwendungen empfohlen.

45 min.

€ 41,-



# Cellulite-Behandlungen

## SPÜRBARE STRAFFUNG FÜR EIN GLATTES HAUTBILD

Wickel mit hochwertigen Wirkstoffen, die stark entschlackend, entgiftend und umfangreduzierend wirken. Die Hautstruktur wird verbessert und die Spannkraft des Gewebes erhöht.

### Figureform®-Cellulitewickel

Spezialwickel zum Ausgleich des Säure-Basen-Haushalts. Wirkt sehr stark entsäuernd, entschlackend und entwässernd. Das Hautbild wird geglättet, gestrafft und gepflegt.

45 min.

€ 41,-\*\*

+ beide Arme

€ 18,-\*\*

### Thalassowickel

Äußerst wirkungsvoll bei Gewichtsabnahme und gegen Cellulite, entschlackend, entwässernd und durchblutungsfördernd. Durch die spezielle Wickeltechnik wird das Gewebe gestrafft.

45 min.

€ 41,-\*\*

+ beide Arme

€ 18,-\*\*

### Aroma-Cellulitewickel

JETZT  
NEU

Der Aroma-Cellulitewickel hilft, Cellulite, Durchblutungsprobleme und schwaches Bindegewebe gezielt zu bekämpfen. Er fördert den Fettabbau an Problemzonen und beugt Hauterschläffung vor – ideal während und nach einer Gewichtsabnahme.

40 min.

€ 54,-\*

#### Wirkung

- **Gewichtsreduktion und Anregung des Fettstoffwechsels** durch den Kalt-Warm-Effekt.
- **Gezielte Entschlackung und Entgiftung der Problemzonen** durch die Einwirkung ätherischer Öle.
- **Erhöhter Abtransport der Schlackenstoffe über die Lymphe** durch die Aromatherapie und die Kompressionswicklung.
- **Starke Haut- und Gewebsstraffung an den behandelten Zonen** durch die Kombination der einzelnen Produkte.

\* im Ring Bio Hotel Hartberg

\*\* im Bio Thermen Hotel Bad Waltersdorf



# Modellagen

ANTI-AGING-PFLEGE – VITALISIERT, VERJÜNGT UND LIFTET



## Augenkonturbehandlung

Eine wohltuende Augen-Liftingbehandlung, eine Kombination aus einer sanften Handmassage, einer zarten Pinselmassage und einer Augenpackung – wirkt glättend, abschwellend und entspannend. Erleben Sie, wie Zeichen von Stress und Müdigkeit verschwinden. Schwellungen und Augenringe werden deutlich gemildert.

20 min.

€ 46,-

## Elastische Gesichtsmollage „Anti-Age“

Plastifizierende Maske für einen erfrischenden Verjüngungseffekt und eine nachhaltige Straffung und Glättung der Haut.

45 min.

€ 64,-

# Fuß- & Handpflege

GESCHICKTE PROFIS ZAUBERN GEPFLEGTE NÄGEL



## Maniküre

Für gepflegte Hände und Nägel. Schöne Hände sind die Visitenkarte einer Frau/eines Mannes. (ohne Lack)

30 min.

€ 42,-

## Fußmassage

mit Basen-Fußbad

30 min.

€ 41,-

## Pediküre mit Basen-Fußbad

Gönnen Sie Ihren Füßen die herrliche Kombination aus Pediküre und einem wohltuenden Basen-Fußbad. (ohne Lack)

45 min.

€ 52,-

## Lack in Kombination mit Maniküre oder Pediküre

je € 6,-

# Mehr für Ihre Schönheit

VON WUNDERBAREN DINGEN KANN MAN NIE GENUG HABEN

## Kräuter-Halswickel

aus Bohnenkraut und Lavendel,  
warm und straffend

€ 20,-

## Augenkomresse

mit Rosenknospen und  
abschwellender Augencreme

€ 20,-

## Hand-Armpackung

aus Sheabutter und hochwertigen  
Bio-Ölen, nährend, beide Arme

€ 22,-

## „Schöne Augenblicke“

Wimpern und Augenbrauen  
färben und zupfen

€ 32,-

## Beauty-Anwendungen

Wirkstoffampulle € 19,-

Wimpern färben € 14,-

Zupfen (Augenbrauen, Oberlippe) € 10,- bis € 13,-

Harzen € 24,- bis € 70,-

Brauen färben € 12,-

Nägel lackieren € 12,-

## Beauty-Pakete

BUCHEN SIE MIT 10 % PREISVORTEIL

### „Detox“

- 1 Detox-Gesichtsbehandlung, 90 min.
- 3 Figureform®-Cellulitewickel
- 1 Meersalzpeeling
- 1 Ganzkörper-Ölpackung
- 1 elastische Gesichtsmodellage „Anti-Age“

NUR  
€ 347,-  
STATT € 385,-

### „Von Kopf bis Fuß“

- 1 Gesichtsbehandlung „Klassik“, 90 min.
- 1 Hand-Armpackung, beide Arme
- 1 Wirkstoffampulle
- 1 Kräuter-Halswickel
- 1 Genussbehandlung
  - Bürstenmassage
  - Molkeschönheitsbad
  - Ganzkörper-Ölpackung
- 1 Pediküre mit Basen-Fußbad, ohne Lack
- 1 Maniküre ohne Lack

NUR  
€ 308,-  
STATT € 342,-

### „Beauty Herrenpaket“ speziell für IHN

- 1 Gesichtsbehandlung „Für den Mann“
- 1 Wirkstoffampulle
- 1 Pediküre mit Basen-Fußbad
- 1 Maniküre ohne Lack

NUR  
€ 174,-  
STATT € 193,-



# ... EINFACH GUTGEHEN LASSEN ...



[WWW.WILFINGER-HOTELS.AT](http://WWW.WILFINGER-HOTELS.AT)



**WILFINGER  
RING BIO HOTEL**  
HARTBERG

Schildbach 51  
8230 Hartberg  
Tel.: +43 3332 608-0 | Fax: DW 550  
hartberg@wilfinger-hotels.at



**WILFINGER  
BIO THERMEN HOTEL**  
BAD WALTERSDORF

Wagerberg 119/Am Sonntagsberg  
8271 Bad Waltersdorf  
Tel.: +43 3333 2981-0 | Fax: DW 550  
badwaltersdorf@wilfinger-hotels.at



**WILFINGER  
THERMAL BIODORF**  
BAD WALTERSDORF

Wagerberg 126/Am Sonntagsberg  
8271 Bad Waltersdorf  
Tel.: +43 3333 3281-0  
biodorf@wilfinger-hotels.at